CONTACTBLAD VERENIGING SANTPOORTS BELANG
45e jaargang nr. 1 - mei 2024

Bestuur:

Voorzitter	Bob ten Cate voorzitter@santpoortsbelang.nl	06 16287005
Secretaris	Nelleke Stam info@santpoortsbelang.nl	06 50901990
Penningmeester	Simon de Ruijter penningmeester@santpoortsbelang.nl rek.nr. NL12 RABO 0145 8585 45	023 5379680
Cursussen:	Ineke Poort cursussen@santpoortsbelang.nl	06 24611037
Facilitaire dienst	Léonie Bos facilitairedienst@santpoortsbelang.nl	06 42347870
Senioractiviteiten	Huib Lems senioractiviteiten@santpoortsbelang.nl	06 53749361
Evenementen	José Ottjes evenementen@santpoortsbelang.nl	06 43167846
Gebouw en Beheer/ICT	Bert Poort beheer@santpoortsbelang.nl	06 24338053

Ondersteuning bestuur:

Cursus-/ledenadm.	cursusadministratie@santpoortsbelang.nl Renée Fransz Els Vermeer Remi Vogelsang	 023 2340500
Cursussen	cursusteam@santpoortsbelang.nl Hanneke Breedveld Wim Conijn Anne-Marie van der Heijden Loïs Delissen	 06 57178055 023 5376124 - 06 24674836
Lezingen	lezingen@santpoortsbelang.nl Jacqueline Lahaye Trudy Mousset Liefke Sinnema	 - 06 13940556 06 14043691

Redactie	Lidwien Derriks	06 55975400
Expositie	expositie@santpoortsbelang.nl	
	Klarisse Sobering	023 5253739
	Ilmy van der Ster	023 5381999
Senioractiviteiten	seniorteam@santpoortsbelang.nl	
	Pauline Lems	06 33840208
	Christine van Schaik	023 5272245
Evenementen	evenemententeam@santpoortsbelang.nl	
	Ronny Visser	023 5261305
Gastvrouwen/-heren	hostteam@santpoortsbelang.nl	
	Edith Pierik	06 10827864
	Ine Jager	06 26492659
UitDeKunst	uitdekunst@santpoortsbelang.nl	
	Els Kamerbeek	06 21439495
	Mieke Engelsman	06 48330188
	Arnoldus Mulder	06 20399015
	Anita Roodenburg	06 38742622
Technische dienst	td@santpoortsbelang.nl	
	Albert Houwer	06 46796080
Adres:	't Brederode Huys	
	Blekersveld 50	
	2082 EK Santpoort-Zuid	023 5383016
	info@santpoortsbelang.nl	
	www.santpoortsbelang.nl	
Erelid:	Albert Houwer 2021	
	Liefke Sinnema 2022	

EEN WOORD VOORAF



Welkom aan alle trouwe leden van Vereniging Santpoorts Belang, maar ook aan degenen die wellicht voor het eerst dit programmaboekje ter hand nemen! Met trots presenteren wij opnieuw een uitgebreid scala aan activiteiten voor het nieuwe seizoen. Naast de bekende cursussen, die al jarenlang worden gevolgd door een trouwe groep deelnemers, heeft ons cursusteam een aantal nieuwe opgenomen. Voorbeelden hiervan zijn: *Papierknipkunst, Zijden kimono naaien en beschilderen* en *Glas in lood/Tiffany*. Ook de natuur komt aan bod, zoals in: *Maak van je tuin een bloemenzee* en *Natuurwandeling*. Daarnaast worden onderwerpen uit de geschiedenis en kunstgeschiedenis behandeld, zoals *Een zoekende tijd - Nederland in het interbellum* en *De Ploeg.*

In ons cursusaanbod zijn de vaste bridgesessies en kookcursussen altijd populair en staan ook dit jaar weer op het programma. Hetzelfde geldt voor gezond bewegen, variërend van het rustgevende *Mensendieck* en *Yoga* tot opzwepende *Zumba*!

Bijna 45 jaar geleden werd vanuit verschillende initiatieven de werkgroep 'Bundeling Belangen Santpoort-Zuid' opgericht. Dit leidde tot de oprichting van onze vereniging, met de inmiddels vertrouwde naam 'Vereniging Santpoorts Belang'. We zijn destijds begonnen als een typische dorpsvereniging en daarom organiseren we nog altijd evenementen zoals het Sinterklaasfeest en Koningsdag. In het komende seizoen staan net als vorig jaar weer een legpuzzelwedstrijd en – terug van weggeweest - een dictee gepland.

Als u zich inschrijft voor een cursus wordt u automatisch lid van onze vereniging. U ontvangt dan regelmatig aankondigingen van extra activiteiten. Onze maandelijkse lezingen, de filmmiddagen en de cursus *Vrij bridgen* op vrijdag staan open voor íedereen, ook voor degenen die geen lid zijn van onze vereniging.

Een vereniging met zo'n divers aanbod aan activiteiten kan niet bestaan zonder de inzet van onze ruim honderd vrijwilligers, die elk op hun eigen manier een waardevolle bijdrage leveren. Ik nodig u dan ook van harte uit om een actieve rol te spelen binnen onze vereniging. Ook als lid of als lezer van dit programmaboekje kunt u wellicht uw buren, vrienden en kennissen attent maken op onze activiteiten. Vertel hen over ons uitgebreide aanbod aan cursussen, de gezelligheid en de mogelijkheid om anderen te ontmoeten. Uit het oogpunt van duurzaamheid wordt het programmaboekje namelijk niet langer huis-aan-huis verspreid.

Tot slot. Zaterdag 17 augustus om 14:00 uur bent u van harte welkom bij 't Open Huys, waar veel van onze docenten aanwezig zullen zijn. Ook op die middag kunt u meer informatie verkrijgen en desgewenst inschrijven voor een cursus of activiteit. Ik zie ernaar uit u daar te ontmoeten en natuurlijk ook tijdens de activiteiten van het komende seizoen!

Bob ten Cate, voorzitter

SPELREGELS

Lidmaatschap:
Voor deelname aan de activiteiten van Vereniging Santpoorts Belang, met uitzondering van de activiteiten 'Lezingen', 'Film' en Vrij Bridgen, is het lidmaatschap verplicht. Kosten van het lidmaatschap zijn minimaal € 8,=. Als lid ontvangt u onze nieuwsbrief 'De Duivelssteen'.

Voorrangsregels:
- Vrijwilligers hebben bij plaatsing voorrang.
- Leden van de woongemeenschap Santpoort-Zuid hebben voorrang op leden van buiten de woongemeenschap*).

Inschrijving:
- Wij verzoeken u via de website www.santpoortsbelang.nl in te schrijven.
- Uw inschrijving betekent niet dat u al geplaatst bent. Dit hangt af van het aantal inschrijvingen en de voorrangsregels.
- Met de inschrijving verklaart u zich akkoord met de spelregels en verplicht u zich tot betaling van het volledige cursusgeld.

Plaatsing:
- Plaatsing voor een cursus geschiedt in volgorde van binnenkomst van de inschrijving met inachtneming van de voorrangsregels.
  Op **1 augustus** wordt de deelnemerslijst opgemaakt. Na deze datum vervallen de voorrangsregels en is de volgorde van binnenkomst bepalend. Na 1 augustus krijgt u zo spoedig mogelijk bericht of u geplaatst bent dan wel op de wachtlijst bent gezet.
- Aan eerdere deelname aan een cursus kan geen enkel recht op plaatsing worden ontleend.
- Het cursusteam behoudt zich het recht voor het maximum aantal deelnemers aan een cursus aan te passen.
- Bent u geplaatst voor een cursus, dan vindt incasso van het cursusgeld plaats op de laatste werkdag van de maand voorafgaande aan de maand waarin de cursus aanvangt.
- Beschikt u over e-mail, dan krijgt u uiterlijk één week voor aanvang van de cursus/activiteit nog een herinneringsmail.
- Als de cursus waarvoor u zich hebt ingeschreven bij gebrek aan voldoende animo is geannuleerd, dan krijgt u hiervan uiterlijk twee weken voor aanvang van de cursus bericht.

Annulering/opzegging:
- Cursussen gaan door als een bepaald minimumaantal deelnemers is ingeschreven. Wordt dit minimum niet bereikt, dan heeft Vereniging Santpoorts Belang het recht de cursus te annuleren.
- Wanneer er lessen uitvallen, worden deze (in overleg met de docent) in de regel aan het einde van de cursus ingehaald. Wij verzoeken u hiermee rekening te houden bij uw planning van andere activiteiten.
- U kunt uiterlijk één maand voor aanvang van de cursus zonder kosten opzeggen.
- Het verzuim van lessen geeft **geen** recht op gedeeltelijke of gehele terugbetaling van het cursusgeld.

Afmelden les:
- Voor het afmelden van een les gelieve u het algemene telefoonnummer (023 5383016) te bellen en uw mededeling aan de dienstdoende gastvrouw/-heer door te geven.

Aansprakelijkheid:
- Vereniging Santpoorts Belang is niet aansprakelijk voor schade aan personen en/of eigendommen, evenmin is zij aansprakelijk voor diefstal en/of vermissing van persoonlijke goederen, ontstaan tijdens door haar georganiseerde activiteiten.

Locatie:
- Alle activiteiten worden (tenzij anders vermeld) gegeven in 't Brederode Huys.

*) Onder 'woongemeenschap Santpoort-Zuid' wordt verstaan het gebied, zoals afgebeeld op het kaartje achterin dit boekje.

Privacyverklaring
Vereniging Santpoorts Belang verwerkt persoonsgegevens ten behoeve van haar ledenadministratie en inschrijvingen voor deelname aan cursussen en overige activiteiten, georganiseerd door de vereniging. Voor het beheer van de persoonsgegevens voert de vereniging een beleid dat voldoet aan de Algemene Verordening Gegevensbescherming. Raadpleeg voor de privacyverklaring de website van de vereniging.

BESTUUR SPREKEN?

Hebt u ideeën, wensen, klachten, vragen? U kunt zich wenden tot een van onze bestuursleden, wier telefoonnummers staan op de pagina's 1 en 2.

VAKANTIE

Kerstvakantie

21-12-2024 t/m 5-1-2025

In de kerstvakantie worden **geen** cursussen gegeven en is 't Brederode Huys gesloten.

ALV

De Algemene Ledenvergadering wordt gehouden op dinsdag 19 november 2024.

‘T OPEN HUYS

Presentatie cursussen nieuwe seizoen:

ZATERDAG 17 AUGUSTUS 2024

Van 14:00 - 16:00 uur wordt in de Poorterszaal van ’t Brederode Huys een cursuspresentatie gehouden.
U kunt dan kennismaken met een aantal van onze docenten. Ook kunt u vragen stellen over de inhoud van de cursussen en, waar mogelijk, inzage krijgen in het lesmateriaal.

De docenten zijn graag bereid u alle gewenste informatie te verschaffen. Tevens kunt u zich dan nog inschrijven.

DIVERSEN

Open tafel
Samen eten vinden de meesten van ons gezellig.
Enthousiaste vrijwilligers bieden u gedurende het seizoen op 17 vrijdagen een complete en gevarieerde maaltijd aan. Voor deelnemers aan de Open Tafel is het lidmaatschap verplicht.

COÖRDINATIE	Pauline Lems
TIJD	vrijdag 17:00 - 20:00 uur
DATA	2024: 20 september, 4 en 18 oktober, 8 en 22 november, 6 en 20 december (kerstdiner) 2025: 10 en 24 januari, 7 en 21 februari, 7 en 21 maart, 4 en 18 april, 2 en 16 mei.
OPGEVEN	dinsdag van 11:30 - 12:00 uur in ’t Brederode Huys, eventueel telefonisch 023-5383016; afzeggen vóór donderdag 12:00 uur.
KOSTEN	€ 8,00 per maaltijd, exclusief drankjes, ter plaatse te voldoen.

N.B. Vindt u koken leuk en wilt u eenmaal in de zes weken een kookploeg versterken, dan kunt u zich voor informatie wenden tot Pauline Lems, seniorteam@santpoortsbelang.nl

Biljarten
Iedere dag is er tijdens openingstijden van ’t Brederode Huys gelegenheid tot biljarten. Wij geven de voorkeur aan vaste groepen. Het schema waarin vermeld wordt wanneer het biljart door een vaste groep bespeeld wordt, hangt in de biljartzaal.

N.B. Het is de bedoeling dat de biljarters zich elk jaar opnieuw voor het door hen gewenste dagdeel inschrijven. Indien er sprake is van te veel inschrijvingen worden de voorrangsregels toegepast. Eventueel wordt er geloot.
Vrij biljarten zal alleen mogelijk zijn als ’t Brederode Huys geopend is en het biljart niet door een vaste groep bespeeld wordt. Er moet van de biljartklok gebruikgemaakt worden; de kosten daarvoor bedragen € 1,00

per half uur. Na een half uur hebben eventuele wachtenden recht op een half uur speeltijd.

Spelregels
Pikeren en masseren is niet toegestaan. Indien u met eigen biljartballen speelt, dient u toch van de biljartklok gebruik te maken.
Indien u schade toebrengt aan het laken dient u dit te melden bij de gastvrouw.

Film
In dit seizoen zijn er 4 **woensdag-middagen** gereserveerd voor onze filmvoorstellingen. Hierover wordt u ingelicht via het prikbord, de website, de plaatselijke krant en onze nieuwsbrief. Wel kunt u alvast de volgende data in uw agenda noteren: 2 oktober en 20 november 2024 en 26 februari en 9 april 2025. De aanvang is steeds om 14:00 uur en de entree is € 5,00 incl. een drankje.

Repair Café
Elke 2e zaterdagmiddag van de maand is het Repair Café geopend van 13:30 tot 16:30 uur. Het doel is duurzaamheid te bevorderen en buurtgenoten gelegenheid te bieden elkaar in een ongedwongen sfeer te ontmoeten. Veel vrijwilligers-reparateurs zitten klaar om te kijken of datgene wat u aanbiedt nog te repareren is, zoals fietsen, sieraden, klokken en horloges, elektrische apparaten, computers, mobiele telefoons. Gooi iets niet zomaar weg, wie weet kan het gerepareerd worden. Kom langs en u heeft in ieder geval een gezellige middag. Het kost niets, een donatie mag wel!

EVENEMENTEN

De evenementen worden middels Nieuwsbrief en website aangekondigd. Voor de legpuzzelwedstrijd maken we een uitzondering. We gaan deze voor het tweede jaar organiseren voor puzzelliefhebbers uit Zuid-Kennemerland en wel op **zondag 3 november**. Het gaat om puzzels van 1000 stukjes en er kan door teams van vier personen deelgenomen worden aan deze wedstrijd. Noteer de datum alvast in de agenda, want dit wil je niet missen.

VERVOER

Onderstaand een overzicht van de vervoersmogelijkheden in de buurt:

O.I.G- vervoer
Het aanvragen van vervoer kan telefonisch bij de medewerker van de centrale post 0255-515133 of via e-mail: vervoer@oig-ihd.nl
Lidmaatschap gewenst: € 12,50
Tarieven voor gasten voor de individuele ritten (de genoemde bedragen zijn **inclusief BTW):**
Het aanvragen van vervoer kan telefonisch bij de medewerker van de centrale post 0255-515133. De centrale post is op maandag t/m vrijdag bezet van 09:00 uur tot 12:00 uur.

- Binnen de gemeente Velsen zijn de kosten per persoon per rit €1,50 dus brengen en halen binnen Velsen kost per persoon € 3,-
- Van Velsen naar de regionale ziekenhuizen per persoon:
  - Rode Kruis Ziekenhuis Beverwijk €4,- retour;
  - Spaarne Gasthuis locatie Haarlem-Noord €4,- retour;
  - Spaarne Gasthuis locatie Haarlem-Zuid €10,- retour;
  - Spaarne Gasthuis locatie Hoofddorp €20,-
- De prijs voor ritten naar bestemmingen buiten de gemeente Velsen wordt verstrekt op aanvraag.

RegioRijder
Het betreft vervoer van deur tot deur en is bedoeld voor de regio. U kunt met RegioRijder reizen naar bestemmingen binnen een straal van maximaal 25 kilometer van uw woonadres. U reist samen met anderen.
Om te kunnen reizen tegen het Wmo-tarief is een indicatie van de gemeente noodzakelijk.
Reserveer uw rit via www.regiorijder.nl, of bel 0900 - 9343.
Voor elk rit betaalt u een bedrag per kilometer en een vaste startvergoeding. De actuele tarieven vindt u op regiorijder.nl. Bij het telefonisch reserveren van een rit krijgt u altijd de kosten van de rit te horen.

Valys, tel. 0900 9630, www.valys.nl/
Buitenregionaal (>25 km) vervoer voor reizigers met een mobiliteitsbeperking.

Buurtbus
De buurtbus start op de Rollandslaan, in het Ramplaankwartier, en rijdt via Overveen, Bloemendaal, Santpoort-Zuid en Santpoort-Noord naar het Delftplein (Spaarne Gasthuis Noord). Vervolgens rijdt de bus weer dezelfde route terug. Zie https://buurtbusbloemendaalsantpoort.nl/
De buurtbus rijdt één keer per uur op maandag t/m vrijdag van 07:17 uur tot 17:17 uur, op zaterdag van 08:17 uur tot 16:17 uur.



VERENIGING SANTPOORTS BELANG

ontspanning
creativiteit
cultuur



PROGRAMMA OVERZICHT

foto: Eric Keyzer

PROGRAMMAOVERZICHT 2024-2025

DAG	BEWEGEN	BEW nr.	Blz
woensdag	Meer bewegen voor ouderen	1, 2	15
woensdag	Fifty-fit	4	15
vrijdag	Mensendieck	5, 6	16
donderdag	Mensendieck	7, 19	16
donderdag	Zumba	8	17
zaterdag	Zumba	9	17
dinsdag	Yin yoga	10	18
donderdag	Yoga	11,12,13	18
dinsdag	Flow yoga	14	19
donderdag	Hatha yoga	15	19
maandag	Vinyasa yoga	16, 17	19
maandag	Comfortabele vinyasa yoga	18	20
woensdag	Comfortabele yoga voor ouderen	20	20
dinsdag	Tai chi en qi gong	22	21
dinsdag	Fietsen/wandelen	23	21

DAG	CREATIEF	CRE nr.	Blz
donderdag	Dieren van papier-maché	1	23
donderdag	Vogels van papier-maché	2	23
dinsdag	Japanse wenskaarten	3	23
dinsdag	Japans keramiek	4	24
donderdag	Orizome	5	24
vrijdag	Parels knopen	7	24
vrijdag	Sieraden rijgen	8	25
vrijdag	Leren tas maken	10	25
maandag	Tekenen	12	26
dinsdag	Tekenen voor gevorderden	13	26
dinsdag	Collages	14	28
donderdag	Schilderen met acrylverf	15	28
woensdag	Portret- en modeltekenen	16	29
dinsdag	Tekenen en schilderen met Gerard	17	29
dinsdag	Tekenen en schilderen met Mariëtte	18, 19	30
donderdag	Zijden shawl verven	20	30
dinsdag	Viltart: viltpaneel maken	21	31
dinsdag	Zijden kimono naaien en beschilderen	22	31
dinsdag	Glas in lood/Tiffany	23	32
vrijdag	Gilet naaien, dubbeldraagbaar	24	32
dinsdag	Zentangel	25, 26	33
dinsdag	Sokpopjes	27	33
woensdag	Gilet naaien, avondcursus	28	34
donderdag	Papierknipkunst	30	34
maandag	Viltart: zijden shawl vilten	31	35

DAG	GEZONDHEID	GEZ nr.	Blz
dinsdag	Reanimatie basiscursus voor vrijwilligers	1	37
dinsdag	Reanimatie herhalingscursus voor vrijwilligers	2	37
dinsdag	Reanimatie basiscursus	3, 5	37
dinsdag	Reanimatie herhalingscursus	4, 6	38
dinsdag	Voetreflexologie	7	38
dinsdag	Voetreflexdrukpunt-massage	8	39
dinsdag	Hoofd-, hand- en voetreflexmassage	9	39

DAG	HOBBY EN VRIJE TIJD	HEV nr.	Blz
maandag	Maandagmiddagbridge	1	41
maandag	Bridge vervolgcursus hartenboekje	2	41
maandag	Bridge vervolgcursus schoppenboekje	3	42
woensdag	Bridge	7,8	42
vrijdag	Vrij bridgen	9	43
maandag	Fotografie cameratechniek	11	44
maandag	Fotografie gevorderdencursus & project	12	44
maandag	Fotograferen met de smartphone	13	45
maandag	Cursus Adobe Lightroom Photoshop	14	45
woensdag	Trekvogels: lezing en wandeling	18	46
woensdag	Wintervogels: lezing en wandeling	19	46
woensdag	Broedvogels: lezing en wandeling	20	47
vrijdag	Wandelend filosoferen	21	47
vrijdag	Natuurwandeling	22	48
donderdag	Maak van je tuin een bloemenzee	23	48

DAG	INFORMATICA	INF nr.	Blz
woensdag	Computerhelpdesk	1	51
woensdag	WhatsApp voor Android smartphone	2	51
woensdag	WhatsApp voor iPhone	3	52
woensdag	Basiscursus werken met Android tablet/ smartphone	4	52
woensdag	Basiscursus werken met iPad/iPhone IOS	5	52
woensdag	Orde op uw pc	6	53
woensdag	Vervolg basiscursus Android tablet/ smartphone	7	53
woensdag	Vervolgcursus werken met iPad/iPhone IOS	8	53
woensdag	Basiscursus Windows 11	9	54
woensdag	Foto’s op iPhone of iPad	10	54
woensdag	Foto’s bewerken in Windows 11	11	55
woensdag	Digitaal nalaten	12	55

PROGRAMMAOVERZICHT 2024-2025

DAG	KUNST EN CULTUUR	KEC nr.	Blz
vrijdag	De eerste helft van de twintigste eeuw	1	58
vrijdag	Het Israëlisch-Palestijns conflict	3	60
woensdag	De meidagen 1940	4	60
donderdag	Een zoekende tijd; Nederland in het interbellum	5	61
dinsdag	Renaissance van het Noorden	10	62
dinsdag	Kunstenaarskolonies, boegbeelden van moderniteit	11	62
woensdag	Een eeuw Duits landschap	12	63
woensdag	Uitdieping symboliek: heiligen	13	63
woensdag	De Ploeg	14	64
woensdag	Parijs	15	64
woensdag	Kunst islamitische wereld	16	64
donderdag	Nederlandse literatuur: gedichten en korte verhalen	19	65
donderdag	Nederlandse literatuur: proza	20	65
maandag	Schrijf, maar raak!	21	66
woensdag	Filosofie voor elke dag	22	66
dinsdag	Erfrecht en levenstestament	24	67
zondag	Zingen inloopmiddag	25	67
dinsdag	Stemvorming	26	68
donderdag	Samenzingen in het verlangen naar harmonie	29	69

DAG	KOKEN EN PROEVEN	KOK nr.	Blz
vrijdag	Koken voor mannen	1	71
woensdag	Vegetarische/veganistische keuken	2	71
woensdag	De keuken van het Nabije Oosten	3	72
woensdag	Indisch koken	4	72

DAG	LEZINGEN	LEZ nr.	Blz
dinsdag	Bridgeclinic 'Reverse' en 'de vierdekleurconventie'	1	75
dinsdag	'Verrassend' Huis te Zaanen; periode 1150 - heden	2	75
dinsdag	Leven en werk van Spinoza	3	76
dinsdag	Vrouwen van de Duitse avant-garde	4	77
dinsdag	Nog niet bekend	5	77
dinsdag	Voorstelling Muzikaal Verteltheater 'Wanted' – een Ierse geschiedenis	6	77
dinsdag	Art Deco architectuur – het optimisme van de roaring twenties	7	78
dinsdag	De Raad van State 'ontraadseld'	8	79
dinsdag	Het boeiende werk van Artsen zonder Grenzen	9	79

DAG	TALEN	nr.	Blz
maandag	Frans conversatie voor gevorderden	1	81
maandag	Frans literatuur	2	81
donderdag	Frans film en documentaire	3	82
vrijdag	Italiaans voor tweedejaars	4	82
woensdag	Italiaans voor derdejaars	5	84
vrijdag	Italiaans niveau 5	6	84
donderdag	Spaans voor gevorderden	11	85
donderdag	Spaans voor meer gevorderden	13	85
donderdag	Spaans conversatie	14	85
donderdag	Spaans voor beginners plus	15	86


BEW008
PEACE
LOVE
FOTO: ERIC KEYZER

BEWEGEN

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Cursusleiding	Cokky Bentvelsen	
Cursusduur	32 lessen	
Tijd/code	woensdag 09:15 - 10:15 uur	**BEW001**
Tijd/code	woensdag 10:15 - 11:15 uur	**BEW002**
Aanvang	4 september 2024	
Einde	23 april 2025	
Kosten	€ 120,--	

Bewegen heeft een goede invloed op de fysieke en mentale gezondheid. Botten en spieren worden sterker, coördinatie en balans verbeteren. Bewegen heeft een gunstige invloed op diverse aandoeningen. Bewegen zorgt ervoor dat de dagelijkse activiteiten u beter afgaan en draagt bij tot het langer zelfstandig wonen. Senioren die actief zijn, vallen minder. Elke woensdagochtend kunt u in een ontspannen sfeer aan beweging doen. In groepsverband is het leuk en gezellig om te gymmen. Bij deze gymnastiek wordt muziek gebruikt en er wordt gewerkt met materialen, zoals ballen, hoepels en gewichtjes. Ook wie minder goed ter been is, kan meedoen: in uw eigen tempo en op uw eigen niveau, eventueel op een stoel. Na afloop is er gelegenheid om samen koffie te drinken.

FIFTY-FIT

Cursusleiding	Astrid Janszen	
Cursusduur	32 lessen	
Tijd/code	woensdag 11:30 - 12:30 uur	**BEW004**
Aanvang	4 september 2024	
Einde	23 april 2025	
Kosten	€ 120,--	

Fifty-fit, een activiteit die het dynamische karakter van aerobics heeft, maar een meer ontspannen tempo kent. Het is niet alleen leuk, maar ook een ideale work-out voor het verbeteren van uw conditie, het stimuleren van vetverbranding en het vormgeven van uw figuur. Vooral in deze tijd, waarin mensen verlangen naar een ontsnapping aan drukte en spanning, biedt deze les een perfecte uitlaatklep om het hele lichaam te revitaliseren. Elke beweging in Fifty-fit is gericht op het strekken en versterken van spieren, het bevrijden van gewrichten en het wegnemen van spanning. Het resultaat? Een verbeterde lichaamshouding, sterke buik- en rugspieren en een toegenomen lenigheid. Na deze verkwikkende activiteit is er een cooling-down op zachte muziek, waarbij we gelijktijdig de spieren verzorgen die tijdens de les hard hebben gewerkt.

Meenemen: handdoek

BEW

MENSENDIECK

Cursusleiding	Maartje Groot	
Cursusduur	26 lessen	
Tijd/code	vrijdag 09:00 - 10:00 uur	**BEW005**
Tijd/code	vrijdag 10:15 - 11:15 uur	**BEW006**
Aanvang	6 september 2024	
Einde	18 april 2025	
Kosten	€ 90,--	

Bewust bewegen
Nieuwe vitaliteit begint met bewust bewegen. Ontdek via kalme en doelgerichte oefeningen hoe u aan een actieve houding kunt werken, uw balans kunt verbeteren, uw coördinatie kunt verfijnen, uw souplesse kunt vergroten, terwijl u zich tegelijkertijd de kunst van het ontspannen eigen maakt. Verlangt u naar meer soepelheid en plezier in uw dagelijkse bewegingen? Wilt u spier- en gewrichtsproblemen voorkomen of verminderen? Dan is deze cursus echt iets voor u.

Meenemen: handdoek/dekentje, eventueel kussentje en antislipsokken
Geen les op 18 en 25 oktober en 20 december 2024
Geen les op 21 en 28 februari 2025

MENSENDIECK

Cursusleiding	Maartje Groot	
Cursusduur	26 lessen	
Tijd/code	donderdag 15:15 - 16:15 uur	**BEW007**
Tijd/code	donderdag 14:00 - 15:00 uur	**BEW019**
Aanvang	5 september 2024	
Einde	17 april 2025	
Kosten	€ 90,--	

Bewust bewegen
Nieuwe vitaliteit begint met bewust bewegen. Ontdek via kalme en doelgerichte oefeningen hoe u aan een actieve houding kunt werken, uw balans kunt verbeteren, uw coördinatie kunt verfijnen, uw souplesse kunt vergroten, terwijl u zich tegelijkertijd de kunst van het ontspannen eigen maakt. Verlangt u naar meer soepelheid en plezier in uw dagelijkse bewegingen? Wilt u spier- en gewrichtsproblemen voorkomen of verminderen? Dan is deze cursus echt iets voor u.

Meenemen: handdoek/dekentje, eventueel kussentje en antislipsokken
Geen les op 17 en 24 oktober en 19 december 2024
Geen les op 20 en 27 februari 2025

ZUMBA

Cursusleiding	Florentina Parvu
Cursusduur	30 lessen
Tijd/code	donderdag 20:15 - 21:15 uur **BEW008**
Aanvang	12 september 2024
Einde	24 april 2025
Kosten	€ 99,--

Zumba, een opwindende fusie van fitness en dans op het ritme van meeslepende latin beats. Salsa, flamenco en merengue, het komt allemaal voorbij. Elke les is niet alleen een danswork-out, maar een feestje waarin het plezier van bewegen de boventoon voert. Geen ingewikkelde choreografieën, maar puur bewegen op het ritme. Zumba verwelkomt iedereen die van swingen houdt, ongeacht dansvaardigheid. Hier draait het niet om perfectie, maar om het genieten van het bewegen en de muziek. Vanaf het moment van de warming-up worden deelnemers meegevoerd door de opzwepende klanken uit Latijns-Amerika.

Geen les op 19 december 2024

ZUMBA

Cursusleiding	Florentina Parvu
Cursusduur	30 lessen
Tijd/code	zaterdag 10:00 - 11:00 uur **BEW009**
Aanvang	14 september 2024
Einde	3 mei 2025
Kosten	€ 99,--

Zumba, een opwindende fusie van fitness en dans op het ritme van meeslepende latin beats. Salsa, flamenco en merengue, het komt allemaal voorbij. Elke les is niet alleen een danswork-out, maar een feestje waarin het plezier van bewegen de boventoon voert. Geen ingewikkelde choreografieën, maar puur bewegen op het ritme. Zumba verwelkomt iedereen die van swingen houdt, ongeacht dansvaardigheid. Hier draait het niet om perfectie, maar om het genieten van het bewegen en de muziek. Vanaf het moment van de warming-up worden deelnemers meegevoerd door de opzwepende klanken uit Latijns-Amerika.

BEW

YIN YOGA

Cursusleiding	Sacha Vermeulen	
Cursusduur	18 lessen	
Tijd/code	dinsdag 20:15 - 21:15 uur	**BEW010**
Aanvang	17 september 2024	
Einde	22 april 2025	
Kosten	€ 60,--	

Yin yoga is een rustige, statische vorm van yoga. Je blijft langere tijd in een houding waarin de zwaartekracht helpt om je lichaam te ontspannen.
Op die manier ontstaat er ruimte in lichaam en geest. Deze stressverlagende les is geschikt voor iedereen en alle niveaus.

Meenemen: handdoek en dekentje

2024:	17 en 24 september, 15 en 22 oktober, 5 en 26 november en 3 en 17 december
2025:	21 en 28 januari, 4 en 25 februari, 4, 18 en 25 maart, 1, 15 en 22 april

YOGA

Cursusleiding	Ineke Langedijk	
Cursusduur	30 lessen	
Tijd/code	donderdag 09:15 - 10:15 uur	**BEW011**
Tijd/code	donderdag 10:30 - 11:30 uur	**BEW012**
Tijd/code	donderdag 12:30 - 13:30 uur	**BEW013**
Aanvang	12 september 2024	
Einde	17 april 2025	
Kosten	€ 99,--	

Yoga bevordert niet alleen je lenigheid, maar ook het gevoel van controle over je lichaam en verbetert je ademhaling. De houdingen, ook wel asana's genoemd, worden rustig herhaald en uitgevoerd in je eigen ademritme. Hierbij leer je naar je lichaam te luisteren en forceer je niets. De yoga-ademhaling, ook bekend als pranayama, voorziet het lichaam van nieuwe levenskracht en draagt bij aan een evenwichtige geest. Dit leidt tot innerlijke rust en verbetert je concentratievermogen. Zo luidt een oude yogatekst: ‘Zelfs al weerspiegelen boeken en geschriften veel kennis, de ware kennis komt uit onszelf.’ Het is aan ons om hier iets mee te doen.

Meenemen: handdoek/dekentje, eventueel kussentje

FLOW YOGA

Cursusleiding	Sacha Vermeulen	
Cursusduur	18 lessen	
Tijd/code	dinsdag 19:00 - 20:00 uur	**BEW014**
Aanvang	17 september 2024	
Einde	22 april 2025	
Kosten	€ 60,--	

Flow yoga is een dynamische vorm van yoga, waarin houdingen naadloos in elkaar overgaan als in een dans. Terwijl je kracht en lenigheid ontwikkelt, kom je moeiteloos in de flow. Daarnaast oefen je je balans en focus. In deze les komen houdingen als de downward facing dog en de warrior voorbij, die je sterker maken. Deze pittige yogales is geschikt voor mensen met enige yoga-ervaring.

2024: 17 en 24 september,
15 en 22 oktober,
5 en 26 november en
3 en 17 december

2025: 21 en 28 januari,
4 en 25 februari,
4, 18 en 25 maart en
1, 15 en 22 april

HATHA YOGA

Cursusleiding	Madeleine Gaastra	
Cursusduur	30 lessen	
Tijd/code	donderdag 19:00 - 20:00 uur	**BEW015**
Aanvang	12 september 2024	
Einde	17 april 2025	
Kosten	€ 99,--	

De klassieke yoga wisselt krachtige oefeningen af met zachte, gaat van inspanning naar ontspanning en verlegt de aandacht van externe naar interne beleving. De adem fungeert hierbij als een centraal element. Door alle aandacht te geven aan je lichaam en de energie te voelen stromen, ontmoet je jezelf. Als je met plezier oefent, ontwikkel je een krachtig lichaam en een heldere, zachte geest!
Meenemen: matje

VINYASA YOGA

Cursusleiding	Joa Schell	
Cursusduur	30 lessen	
Tijd/code	maandag 08:45 - 09:45 uur	**BEW016**
Tijd/code	maandag 10:00 - 11:00 uur	**BEW017**
Aanvang	9 september 2024	
Einde	14 april 2025	
Kosten	€ 99,--	

Vinyasa yoga, een dynamische vorm van yoga, verweeft naadloos adem en beweging. Door het uitvoeren van verschillende houdingen, zowel afzonderlijk als in

series, vergroot je niet alleen je kracht en lenigheid, maar blijf je ook verbonden met je adem en de sensaties in je lichaam. De zonnegroet (planken, opwaartse- en neerwaartse houding) vormt het fundament.
Meenemen: handdoek/dekentje, evt. kussentje

COMFORTABELE VINYASA YOGA

Cursusleiding	Joa Schell
Cursusduur	30 lessen
Tijd/code	maandag 11:15 - 12:15 uur **BEW018**
Aanvang	9 september 2024
Einde	14 april 2025
Kosten	€ 99,--

Een kalme geest in een gezond lichaam. Zo zou je het doel van yoga kunnen omschrijven. Vinyasa yoga is een dynamische vorm van yoga, die adem en beweging aan elkaar verbindt. Door het uitvoeren van verschillende houdingen, zowel afzonderlijk als in series, word je sterker en leniger. Tegelijkertijd blijf je met je aandacht bij je ademhaling en bij wat je voelt in je lichaam.
De les is zo opgebouwd dat je de oefeningen zittend op een stoel kunt doen, als dat de voorkeur heeft boven staan/zitten op een mat.

Meenemen: handdoek/dekentje

COMFORTABELE YOGA VOOR OUDEREN

Cursusleiding	Madeleine Gaastra
Cursusduur	30 lessen
Tijd/code	woensdag 16:00 - 17:00 uur **BEW020**
Aanvang	4 september 2024
Einde	9 april 2025
Kosten	€ 120,--

Er heerst soms het misverstand dat yoga enkel geschikt zou zijn voor de lenige en sportieve types. Niets is echter minder waar; yoga verwelkomt eenieder, ongeacht leeftijd of conditie. In onze lessen doen we zachte oefeningen die ruimte, souplesse en kracht in het lichaam herstellen, en tegelijkertijd het zelfhelend vermogen van ons lichaam aanspreken. We hebben respect voor persoonlijke grenzen en integreren ademoefeningen die gemakkelijk thuis toe te passen zijn. We oefenen met plezier en sluiten het uur af met een heerlijke ontspanning.

Meenemen: een deken en kussentje voor de eindontspanning

TAI CHI EN QI GONG

Cursusleiding	Els Flinkerbusch
Cursusduur	20 lessen
Tijd/code	dinsdag 16:00 - 17:00 uur **BEW022**
Aanvang	24 september 2024
Einde	11 maart 2025
Kosten	€ 68,--

Tai chi en qi gong zijn diep verweven, hoewel ze verschillen vertonen, delen ze ook opmerkelijke gelijkenissen. Beide vinden hun oorsprong in China en putten uit de kracht van qi, de levensenergie. Tai chi, geworteld in de martiale kunsten, richt zich traditioneel op zelfverdediging en volgt een gestructureerd patroon van bewegingen. Qi gong is meer naar binnen gericht, op het doorstromen van de qi door je lichaam. De cursus omvat twaalf oefeningen uit het systeem van professor Zhang Guangde. Tai chi bevordert – net als qi gong - de energiedoorstroom in je lichaam en heeft een kalmerend en verzachtend effect.

Meenemen: tai chi- of zaalschoenen en makkelijk zittende kleding
Geen les in december 2024

FIETSEN/WANDELEN

Cursusleiding	Hetty Collet Ria Kuiper
Cursusduur	51 ochtenden
Tijd/code	dinsdag 10:00 - 12:30 uur **BEW023**
Aanvang	27 augustus 2024
Einde	26 augustus 2025
Kosten	€ 0,--

Elke dinsdagochtend om 10:00 uur verzamelen liefhebbers van wandelen en fietsen zich bij station Santpoort-Zuid. De fiets dient voornamelijk als vervoermiddel om de diverse startpunten voor de wandeling te bereiken. De routes voeren voornamelijk door de prachtige duinen van Duin en Kruidberg en de Kennemerduinen, maar ook Midden-Heerenduin, Middenduin en Elswout worden verkend.

Terugkeer vindt meestal plaats tussen 12:00 en 12:30 uur, ook bij station Santpoort-Zuid. Stevig wandelschoeisel wordt aangeraden en enige conditie is gewenst. Deze wandelingen vinden het hele jaar door plaats, behalve als het om 10:00 uur regent. Op feestdagen wordt er niet gewandeld. Het is een gezonde en plezierige manier om fit te blijven. Aanmelden is niet vereist en deelname is op eigen risico.


CRE002
FOTO: ERIC KEIZER

CREATIEF

DIEREN VAN PAPIER-MACHÉ

Cursusleiding	Akira Matsumoto
Cursusduur	3 lessen
Tijd/code	donderdag 09:30 - 12:00 uur **CRE001**
Aanvang	13 maart 2025
Einde	27 maart 2025
Kosten	€ 37,--

De docent heeft een methode ontwikkeld om met behulp van materialen zoals plastic flesjes, ijzerdraad, laagjes papier-maché en crêpepapier heel natuurgetrouw dieren na te maken. Na het drogen worden de dieren geschilderd. Alle materialen en gereedschappen zijn voorhanden. Neem zelf een afbeelding mee van het dier dat u wilt maken. De materialen zijn bij de cursusprijs inbegrepen.

VOGELS VAN PAPIER-MACHÉ

Cursusleiding	Akira Matsumoto
Cursusduur	3 lessen
Tijd/code	donderdag 09:30 - 12:00 uur **CRE002**
Aanvang	20 februari 2025
Einde	6 maart 2025
Kosten	€ 37,--

De docent heeft een methode ontwikkeld die je in staat stelt om met behulp van materialen als plastic flesjes, ijzerdraad en laagjes papier-maché heel natuurgetrouw vogels na te maken. Na het drogen worden de vogels beschilderd.
Meenemen: graag een plaatje meenemen van de vogel, die u wilt maken. De materialen zijn bij de cursusprijs inbegrepen.

JAPANSE WENSKAARTEN

Cursusleiding	Akira Matsumoto
Cursusduur	1 les
Tijd/code	dinsdag 09:30 - 12:30 uur **CRE003**
Datum	26 november 2024
Kosten	€ 17,--

In deze workshop leert u een techniek, waarmee u een zeer goede kwaliteit handgeschept papier maakt op basis van lege melkpakken. Door materialen als uienschillen, kastanjebladeren of goud-draad toe te voegen ontstaan heel mooie effecten. Akira Matsumoto is keramist, maar heeft deze techniek aangetroffen in Japanse publicaties en zelf verder ontwikkeld. De materialen zijn bij de cursusprijs inbegrepen.
Meenemen: een melkpak en drie (oude) handdoeken

CRE

JAPANS KERAMIEK

Cursusleiding	Akira Matsumoto
Cursusduur	3 lessen
Tijd/code	dinsdag 09:30 - 12:30 uur **CRE004**
Aanvang	15 april 2025
Einde	29 april 2025
Kosten	€ 70,--

In deze cursus krijgt u informatie over verschillende soorten klei en vorm-, decoratie- en glazuurtechnieken. Er worden kleine voorwerpen gemaakt, zoals kommetjes en schaaltjes, waarbij u deze technieken in de praktijk kunt brengen. Ter plekke worden de voorwerpen gebakken in een op houtskool gestookte keramische oven BQ Kiln, die Akira zelf heeft ontworpen en gebouwd voor een speciale Japanse keramiekworkshop.
Cursusdag 1: vormen maken; cursusdag 2: biscuit bakken(900°) en glazuur; cursusdag 3: bakken op hoge temperatuur (1200°); uitleg asglazuur. De materialen zijn bij de cursusprijs inbegrepen.

ORIZOME

Cursusleiding	Akira Matsumoto
Cursusduur	1 les
Tijd/code	donderdag 09:30 - 12:30 uur **CRE005**
Datum	13 februari 2025
Kosten	€ 17,--

Orizome is een Japanse verftechniek. Er worden stof en papier en verschillende soorten verf en inkt gebruikt. De stof en het papier kunnen op diverse manieren gevouwen worden, zodat er ook verschillende patronen ontstaan. U kunt er o.a. kaarten, boekenleggers en boekomslagen van maken, en zelfs een lampenkap. De materialen zijn bij de cursusprijs inbegrepen.

Meenemen: een schort

PARELS KNOPEN

Cursusleiding	Joke Hoogendoorn
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	vrijdag 13:30 - 16:00 uur **CRE007**
Aanvang	1 november 2024
Einde	8 november 2024
Kosten	€ 27,--

Droomde u er altijd al van om te leren hoe u die delicate knopen tussen parels of edelstenen maakt? Het is beslist geen eenvoudige taak, maar zeker de moeite van het proberen waard. Tijdens deze cursus ontvangt u gedetailleerde instructies over de techniek en leert u over de diverse soorten parels en edelstenen. Samen met de docent beslist u hoe het sieraad wordt afgewerkt, afgestemd op uw persoonlijke voorkeur. Het materiaal is vriendelijk geprijsd en wordt met de docent afgerekend.

SIERADEN RIJGEN

Cursusleiding	Joke Hoogendoorn
Cursusduur	1 les
Tijd/code	vrijdag 13:30 - 16:00 uur **CRE008**
Datum	15 november 2024
Kosten	€ 13,50

Hebt u nog snoeren in een lade of doosje liggen die kapot of gedateerd zijn, maar weet u niet precies hoe aan de slag te gaan? Door het snoer opnieuw te rijgen en het eventueel toevoegen van nieuwe kralen is eenvoudig een nieuwe look te creëren. Of wilt u zonder eigen materiaal een leuke ketting, arm- of enkelbandje of (zonne-)brillenkoordje maken? Ook dat kan. Uiteraard wordt u op weg geholpen en met raad en daad terzijde gestaan. U gaat naar huis met een sieraad naar eigen wens. Vriendelijk geprijsd materiaal (parels, edelstenen, diverse tussenstukjes, draad en slotjes) is aanwezig. Het materiaal wordt met de docent afgerekend.

LEREN TAS MAKEN!

Cursusleiding	Marieke Greeve
Cursusduur	1 les
Tijd/code	vrijdag 10:30 - 16:00 uur **CRE010**
Datum	21 februari 2025
Kosten	€ 30,--

In deze workshop leer je in één dag je eigen leren tas te maken. Aan het eind van de middag ga je naar huis met een unieke tas. De workshop begint met het kiezen uit verschillende modellen, elk voorzien van duidelijke voorbeeldpatronen. Kies uit een basic handtas, een buideltje of een kleine crossbodybag en bepaal vervolgens het leer, de kleur, hengsels en fournituren. Onder begeleiding van Marieke ga je aan de slag. De ervaring leert dat aan het einde van de dag geen twee tassen hetzelfde zijn en dat iedereen vol bewondering elkaars creaties bekijkt.

Het werken met leer vereist wel enige handkracht.
De materiaalkosten ad € 30,-- worden tijdens de les met de docent afgerekend.

Meenemen: lunch


foto: Erik Kevzer

CRE

TEKENEN

Cursusleiding	Marijke Apeldoorn
Cursusduur	15 lessen
Tijd/code	maandag 13:30 - 15:30 uur **CRE012**
Aanvang	2 september 2024
Einde	31 maart 2025
Kosten	€ 160,--

Kindertekeningen zijn prachtig. Ze verbeelden de wereld van een kind. Bij volwassenen is het wereldbeeld complexer en kun je bij het tekenen wel wat informatie gebruiken over wat je ziet en hoe je dat kunt weergeven. Leer over grenzen, vlakken en negatieve ruimte. Over perspectief en verhoudingen. Over donker en licht. Over de kunst van het weglaten. Over tekenen wat je ziet, niet wat je denkt dat je ziet. Voor beginnende en gevorderde tekenaars.

2024: 2 en 16 september,
14 en 28 oktober,
11 en 25 november,
9 december
2025: 6 en 20 januari,
3 en 17 februari,
3 , 17 en 31 maart

TEKENEN VOOR GEVORDERDEN

Cursusleiding	Marijke Apeldoorn
Cursusduur	15 lessen
Tijd/code	dinsdag 09:30 - 11:30 uur **CRE013**
Aanvang	3 september 2024
Einde	1 april 2025
Kosten	€ 160,-

Voor tekenaars, die eerder bij mij lessen hebben gevolgd. We gaan verder met analyseren wat je ziet en hoe je de ontwikkelde vaardigheden kunt toepassen.
Meenemen: whiteboardmarker, tekenpapier, (kneed-)gum, puntenslijper en goede potloden in diverse hardheden: HB, 2B, 4B en 6B.

2024: 3 en 17 september,
1, 15 en 29 oktober,
12 en 26 november,
10 december
2025: 7 en 21 januari,
4 en 18 februari,
4 en 18 maart,
1 april



FOTO : ERIC KEYZER

CRE

COLLAGES

Cursusleiding	Natasja Rietdijk
Cursusduur	8 lessen
Tijd/code	dinsdag 9.30 - 12:00 uur **CRE014**
Aanvang	14 januari 2025
Einde	22 april 2025
Kosten	€ 80,--

Collages zijn schilderijen van stukjes papier en andere materialen. U wordt begeleid bij het maken van een landschap, portret, stilleven of vrij werk. Aandacht wordt besteed aan compositie, kleurgebruik, diepte, contrast en het uitbeelden van een idee. Voor deze cursus is geen ervaring nodig. Papier om op te werken is te koop bij de docent.
Meenemen: oude tijdschriften, een schaar, lijm, verf, penselen en een schort om uw kleding te beschermen.
2025: 14 en 28 januari,
11 en 25 februari,
11 en 25 maart,
8 en 22 april

SCHILDEREN MET ACRYLVERF

Cursusleiding	Mariëtte van Haastrecht
Cursusduur	20 lessen
Tijd/code	donderdag 19:30 - 21:30 uur **CRE015**
Aanvang	12 september 2024
Einde	6 februari 2025
Kosten	€ 175,--

Heb je altijd al willen schilderen en is dit het moment om te starten, of heb je ervaring en wil je verder? Kom dan naar deze cursus. Je schildert in een groep waardoor je elkaar versterkt. In deze schilder- en tekencursus worden thema's en technieken voorgesteld en in overleg met de groep gekozen. Voor individuele keuzes is er altijd ruimte. Er is begeleiding op maat. Er wordt naar waarneming of abstract gewerkt. Wil je naast potlood of acrylverf met andere middelen werken, neem deze dan mee naar de cursus. De docent is beeldend kunstenaar; zij heeft de kunstacademie gevolgd en daarnaast kunstgeschiedenis gestudeerd en deelt haar kennis met enthousiasme.
Meenemen: verf naar keuze, palet, paletmes, penselen, maskeertape, acrylverf, papier 300-350 grams, handzaam schetsboek, potloden HB, 2B, 4B, gum en materiaal waar je ook graag mee werkt.

PORTRET- EN MODELTEKENEN

Cursusleiding	Natasja Rietdijk	
Cursusduur	12 lessen	
Tijd/code	woensdag 13:30 - 16:00 uur	**CRE016**
Aanvang	22 januari 2025	
Einde	23 april 2025	
Kosten	€ 110,--	

De docent, beeldend kunstenaar en portrettist, deelt haar ervaring en plezier in het vak graag met iedereen die aan deze cursus meedoet. Er wordt bij deze lessen gewerkt naar model of foto, met houtskool, pastelkrijt, acryl- of aquarelverf. De cursus is geschikt voor zowel beginners als gevorderden.
Meenemen: houtskool, kneedgum, papierklemmen, kwasten, penselen, doek, papier, verf, (afscheur-)palet en, als u dat hebt, een (veld-)ezel. Papier is te koop bij de docent.
Geen les op 26 februari en 9 april 2025

TEKENEN EN SCHILDEREN MET GERARD

Cursusleiding	Gerard Schoemaker	
Cursusduur	28 lessen	
Tijd/code	dinsdag 13:30 - 15:30 uur	**CRE017**
Aanvang	8 oktober 2024	
Einde	29 april 2025	
Kosten	€ 200,--	

De docent, al jaren werkend als beeldend kunstenaar, begeleidt u in deze middagcursus bij het maken van stillevens of werken naar foto. Er wordt gewerkt met acryl- en aquarelverf, pastelkrijt of andere materialen. De cursus is zowel geschikt voor beginners als gevorderden.
Meenemen: kwasten, penselen, doek, papier, verf of ander materiaal waarmee u wilt werken. Papier is te koop bij de docent.

CRE

TEKENEN EN SCHILDEREN MET MARIËTTE

Cursusleiding	Mariëtte van Haastrecht	
Cursusduur	25 lessen	
Tijd/code	dinsdag 13:30 - 15:30 uur	**CRE018**
Tijd/code	dinsdag 19:30 - 21:30 uur	**CRE019**
Aanvang	17 september 2024	
Einde	25 april 2025	
Kosten	€ 200,--	

In deze schilder- en tekencursus worden thema's en technieken voorgesteld en in overleg met de groep gekozen. Voor individuele keuzes is er altijd ruimte. Er is begeleiding op maat. Er wordt naar waarneming of abstract gewerkt. Wil je naast potlood of acrylverf met andere middelen werken, neem deze dan mee naar de cursus. De docent is beeldend kunstenaar; zij heeft de kunstacademie gevolgd en daarnaast kunstgeschiedenis gestudeerd en deelt haar kennis met enthousiasme. De cursus is geschikt voor beginners en gevorderden.

Meenemen: verf naar keuze, palet, paletmes, penselen, maskeertape, acrylverf, papier 300-350 grams, handzaam schetsboek, potloden HB, 2B, 4B, gum en materiaal waar je ook graag mee werkt.
Geen les op 18 februari 2025

ZIJDEN SHAWL VERVEN

Cursusleiding	Laurien Oud	
Cursusduur	1 les	
Tijd/code	donderdag 09:30 - 11:30 uur	**CRE020**
Datum	10 oktober 2024	
Kosten	€ 25,--	

Deze workshop biedt een leuke kennismaking met de kunst van het zijdeschilderen, waarbij verf en zijde samenkomen in één creatief geheel. Hier duiken we niet diep in de theoretische aspecten; het is vooral een kwestie van doen. We beginnen met een uitleg over de zijdeverf van Dupont, die we voor deze techniek gebruiken. Je leert over de veelzijdige toepassingen van de verf en hoe je deze het beste kunt fixeren. We behandelen de primaire kleuren, zowel koud als warm, en geven advies over kleurcombinaties. Vervolgens gaan we aan de slag. Elke deelnemer ontvangt een shawl van 100% chiffonzijde, met een prachtige rolzoom van zijden draad. De techniek is vrij en speels, met mogelijkheden voor afbinden en vouwen, waardoor elk eindresultaat uniek is. Zelfs zonder ervaring in zijdeschilderen of schilderen op zijde zul je versteld staan van je eigen creatieve vermogen. Na het fixeren in de magnetron is je shawl klaar om mee te pronken.
De materialen zijn bij de cursusprijs inbegrepen.

VILTART: VILTPANEEL MAKEN

Cursusleiding	Marian Bosch
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	dinsdag 09:00 - 11:30 uur **CRE021**
Aanvang	10 september 2024
Einde	24 september 2024
Kosten	€ 27,50

Vilt is een uniek materiaal en de kleuren ervan zijn heel intens. De losse wolvezels en de zijdestrengen worden door u bewerkt. De vezels verbinden zich met elkaar door het gebruik van warm water, zeep en wrijving. Door het krimpen van de wol gaan wol en zijde een geheel vormen. Werken met vilt is een boeiend proces van ontdekken en aftasten.De docent zal u daarin begeleiden. Na het drogen is het eindresultaat een verrassing. U gaat twee weken later de vervilte lap opspannen op een paneeltje van 20/20 cm. Dan hebt u uw eigen viltcreatie klaar. De materiaalkosten ad € 10,-- worden tijdens de les met de docent afgerekend.

Meenemen: indien mogelijk een deegroller.

ZIJDEN KIMONO NAAIEN EN ZIJDESCHILDEREN

Cursusleiding	Laurien Oud
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	dinsdag 09:00 - 13:00 uur **CRE022**
Aanvang	5 november 2024
Einde	19 november 2024
Kosten	€ 120,--

Deze workshop richt zich op ervaren naaisters. De workshop omvat alle benodigde materialen: zijden stof, zijden garen en zijdeverf. Tijdens deze cursus vervaardigen we een kimono van prachtige zijden stof, waarbij we de kimono zorgvuldig afwerken met Engelse naden. De lengte van uw kimono kunt u zelf tijdens de workshop bepalen. Bovendien maken we gebruik van een zijdeschildertechniek om de kimono te voorzien van uw favoriete kleuren.
Meenemen: naaigerei, zoals een stofschaar en spelden, naaimachinenaalden no.70, en een meetlint. Naaimachines zijn aanwezig, maar u kunt ook uw eigen naaimachine meebrengen. De docent zal zorgen voor de zijden stof, zijden garen en zijdeverf. De cursusprijs is inclusief alle materiaalkosten ad € 75,--.

CRE

GLAS IN LOOD/TIFFANY

Cursusleiding	Marie-Louise van Gastel
Cursusduur	1 les
Tijd/code	dinsdag 10:30 - 17:00 uur **CRE023**
Datum	22 oktober 2024
Kosten	€ 33,50

In deze workshop wordt de basis gelegd voor de technieken glas in lood en Tiffany. We beginnen met het leren snijden van glas. Vervolgens gaan we 9 stukjes voorgesneden glas (7x7cm) in het lood leggen, dichtritsen en solderen. Daarna gaan we eveneens 9 stukjes (7x7cm) glas met koperfolie omwikkelen en deze aan elkaar solderen. Aan het eind van de workshop heeft u 2 raampjes van zowel glas in lood als Tiffany. In de eerste les worden de materiaalkosten ad € 65,-- met de docent afgerekend.

Meenemen: lunch

GILET NAAIEN, DUBBELDRAAGBAAR

Cursusleiding	Laurien Oud
Cursusduur	1 les
Tijd/code	vrijdag 09:00 - 14:00 uur **CRE024**
Datum	27 september 2024
Kosten	€ 37,50

In deze workshop, geschikt voor zowel beginners als gevorderden, maken we een kort of heuplang gilet dat aan beide zijden draagbaar is. We zullen stap voor stap het naaiproces van het gilet bespreken, inclusief de toevoeging van details zoals bandjes en sluitingen. De materialen zijn bij de cursusprijs inbegrepen.

Meenemen:
- twee dunne stoffen voor zowel de buiten- als de binnenkant van het gilet. Beide stoffen dienen minimaal 80 cm lang en 140 cm breed te zijn. Daarnaast dient u naaigerei mee te nemen, zoals een stofschaar, naaigaren, spelden en een meetlint.
Naaimachines zijn beschikbaar, maar u kunt ook uw eigen naaimachine meenemen.

Meenemen: lunch

ZENTANGEL

Cursusleiding	Pauline Lems - v.d. Giessen	
Cursusduur	3 lessen	
Tijd/code	dinsdag 19:30 - 21:30 uur	**CRE025**
Tijd/code	dinsdag 13:30 - 15:30 uur	**CRE026**
Aanvang	10 september 2024	
Einde	24 september 2024	
Kosten	€ 27,50	

Zentangle (Zentangel) - een samenvoeging van 'Zen' wat staat voor meditatie, en 'Tangle' wat verweven betekent - is eigenlijk tekenen in een meditatieve staat. Zelfs als je denkt dat je niet kunt tekenen, kan het een prachtige ervaring zijn om na slechts een kwartiertje 'tangelen' een klein kunstwerkje in handen te hebben. Je creëert de zentangels op ronde of vierkante kaartjes ter grootte van een bierviltje. De beoefening van Zentangel brengt rust en plezier. Het draait allemaal om de handeling zelf: jezelf de tijd gunnen, je zorgen even uitschakelen en simpelweg genieten. De techniek is helemaal niet moeilijk; het proces verloopt bijna vanzelf. De tangels of patronen groeien snel. Elke keer creëer je iets nieuws, iets van jezelf, en het is altijd goed. Je mooiste tangels kunnen worden samengevoegd tot een prachtige collage, een mooie wenskaart, in een album worden geplakt, of gewoon los worden bewaard in een doos om af en toe te bekijken.

Meenemen: een zacht potlood, bijv. 3B, zwarte fineliner, liniaal, wattenstokje of doezelaar, schetsboekje om losse tangels in te oefenen en bewaren, vel stevig papier. 300 gr. of stukken dun karton, bijv. verpakking van hagelslag, doosjes en schaar.

SOKPOPJES MAKEN

Cursusleiding	Pauline Lems - v.d. Giessen	
Cursusduur	2 lessen	
Tijd/code	dinsdag 19:30 - 21:30 uur	**CRE027**
Aanvang	22 oktober 2024	
Einde	29 oktober 2024	
Kosten	€ 17,50	

Met slechts een vleugje naai-ervaring (bijvoorbeeld als je al eens een zoom hebt genaaid), kun je in één avond een lief knuffelhaasje creëren. Je hebt een paar kindersokken nodig vanaf maat 20. Hoe groter de maat, des te groter het haasje. De kleur van de hiel van de sokken wordt het gezichtje van het haasje. Sokken met strepen, stippen, sterretjes, alles is mogelijk en alles ziet er leuk uit! Verder heb je garen nodig in de kleur die bij de sok past, en een naald. De vulling voor het haasje haal je gewoon uit een kussen. Je zult versteld staan van het resultaat na een avondje knutselen. Tijdens de eerste cursusavond zullen we een schattig haasje maken en op de volgende avond maken we een slapend baby'tje. Deze popjes zijn zeer decoratief en doen het ook erg goed in de vensterbank.
Meenemen: een sok, een naainaald, naaigaren en kussenvulling

CRE

GILET NAAIEN, AVONDCURSUS

Cursusleiding	Laurien Oud
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	woensdag 19:30 - 21:30 uur **CRE028**
Aanvang	9 oktober 2024
Einde	16 oktober 2024
Kosten	€ 37,50

In deze workshop, geschikt voor zowel beginners als gevorderden, maken we een kort of heuplang gilet dat aan beide zijden draagbaar is. We zullen stap voor stap het naaiproces van het gilet bespreken, inclusief de toevoeging van details zoals bandjes en sluitingen. De materialen zijn bij de cursusprijs inbegrepen.

Meenemen:
-twee dunne stoffen voor zowel de buiten- als de binnenkant van het gilet. Beide stoffen dienen minimaal 80 cm lang en 140 cm breed te zijn. Daarnaast dient u naaigerei mee te nemen, zoals een stofschaar, naaigaren, spelden en een meetlint. Naaimachines zijn beschikbaar, maar u kunt ook uw eigen naaimachine meebrengen.

PAPIERKNIPKUNST

Cursusleiding	Annemieke Jongert
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	donderdag 09:30 - 12:00 uur **CRE030**
Aanvang	19 september 2024
Einde	26 september 2024
Kosten	€ 27,50

Papierknippen is een eeuwenoude traditie die overal ter wereld bekend is. Tijdens deze twee bijeenkomsten maakt u kennis met de kunst van het papierknippen. We zullen ingaan op het ambacht, de artistieke expressie, de veelzijdigheid, vouw- en kniptechnieken, en de diversiteit van papierknipkunst. U zult inspirerende voorbeelden zien en stap voor stap begeleid worden terwijl u zelf aan de slag gaat. Zo ontstaat een verscheidenheid aan knipsels en unieke knipkunstwerken.
Tijdens de bijeenkomsten zijn papier en een beginnersset papierknippen (schaartje en een introductieboekje) te koop.
Materiaalkosten variërend tussen de € 7,50 en € 12,50 worden in de eerste les met de docent afgerekend.

VILTART: ZIJDEN SHAWL VILTEN

Cursusleiding	Marian Bosch
Cursusduur	1 les
Tijd/code	maandag 13:30 - 16:30 uur **CRE031**
Datum	18 november 2024
Kosten	€ 17,50

Het werken met vilt en zijde is een fascinerend proces. De zijden sjaal van 180/55cm is verkrijgbaar in alle kleuren en vormt de basis van ons project.
U gaat aan de slag met chiffonzijde, die u bewerkt met merinowolvezels. Wanneer het viltproces plaatsvindt, zal de wol krimpen. De vezels zullen zich met elkaar verbinden en zich hechten aan de zijde bij gebruik van warm water, zeep en wrijving. De docent zal u stap voor stap begeleiden in dit proces. Het eindresultaat is een prachtige, zachte en warme wollen/zijden shawl, een unieke creatie in uw favoriete kleur. Bij aanmelding graag uw gewenste kleur vermelden. In de eerst les worden de materiaalkosten ad € 30,-- met de docent afgerekend.
Meenemen: indien mogelijk een deegroller en een plastic tasje



GEZ001



FOTO: ERIC KEYZER

GEZONDHEID

REANIMATIE BASISCURSUS VOOR VRIJWILLIGERS

Cursusleiding	René Paleari	
Cursusduur	2 lessen	
Tijd/code	dinsdag 09:00 - 12:00 uur	**GEZ001**
Aanvang	1 oktober 2024	
Einde	8 oktober 2024	
Kosten	€ 0,--	

Elke dag krijgen in Nederland ongeveer 45 mensen buiten het ziekenhuis een circulatiestilstand, 70% hiervan ontstaat in en rond het huis. De gemiddelde leeftijd van het slachtoffer is 67 jaar en 50% heeft nooit eerder hartklachten gehad. De overlevingskans bij een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis is bijna 1 : 4. Ten onrechte wordt soms gedacht dat er altijd hersenschade ontstaat. Gelukkig is het zo dat veel mensen met een goede conditie een circulatiestilstand kunnen overleven, 80 – 90 van de 100 overlevenden heeft een jaar na de reanimatie een goede levenskwaliteit! Als omstander is het dan ook van groot belang te weten hoe u moet handelen. Na een cursus van twee bijeenkomsten bent u in staat te reanimeren met gebruikmaking van de AED. (bron NRR, Nederlandse Reanimatie Raad, maart 2022)

REANIMATIE HERHALINGSCURSUS VOOR VRIJWILLIGERS

Cursusleiding	René Paleari	
Cursusduur	1 les	
Tijd/code	dinsdag 09:00 - 12:00 uur	**GEZ002**
Datum	15 oktober 2024	
Kosten	€ 0,--	

Deze les is voor degenen die in de afgelopen jaren een cursus reanimeren hebben gevolgd en hun kennis en vaardigheden willen opfrissen. De techniek van het reanimeren wordt herhaald en samen met het toepassen van de AED geoefend.

REANIMATIE BASISCURSUS

Cursusleiding	René Paleari	
Cursusduur	2 lessen	
Tijd/code	dinsdag 19:00 - 22:00 uur	**GEZ003**
Aanvang	1 oktober 2024	
Einde	8 oktober 2024	
Tijd/code	dinsdag 19:00 - 22:00 uur	**GEZ005**
Aanvang	7 januari 2025	
Einde	14 januari 2025	
Kosten	€ 30,--	

GEZ

REANIMATIE HERHALINGSCURSUS

Cursusleiding	René Paleari	
Cursusduur	1 les	
Tijd/code	dinsdag 19:00 - 22:00 uur	**GEZ004**
Datum	15 oktober 2024	
Tijd/code	dinsdag 19:00 - 22:00 uur	**GEZ006**
Datum	4 februari 2025	
Kosten	€ 18,--	

Elke dag krijgen in Nederland ongeveer 45 mensen buiten het ziekenhuis een circulatiestilstand, 70% hiervan ontstaat in en rond het huis. De gemiddelde leeftijd van het slachtoffer is 67 jaar en 50% heeft nooit eerder hartklachten gehad. De overlevingskans bij een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis is bijna 1 : 4. Ten onrechte wordt soms gedacht dat er altijd hersenschade ontstaat. Gelukkig is het zo dat veel mensen met een goede conditie een circulatiestilstand kunnen overleven, 80 – 90 van de 100 overlevenden heeft een jaar na de reanimatie een goede levenskwaliteit! Als omstander is het dan ook van groot belang te weten hoe u moet handelen. Na een cursus van twee bijeenkomsten bent u in staat te reanimeren met gebruikmaking van de AED. (bron NRR, Nederlandse Reanimatie Raad, maart 2022)
De cursuskosten kunnen worden gedeclareerd bij de meeste ziektekostenverzekeraars.

Elke dag krijgen in Nederland ongeveer 45 mensen buiten het ziekenhuis een circulatiestilstand, 70% hiervan ontstaat in en rond het huis. De gemiddelde leeftijd van het slachtoffer is 67 jaar en 50% heeft nooit eerder hartklachten gehad. De overlevingskans bij een circulatiestilstand buiten het ziekenhuis is bijna 1 : 4. Ten onrechte wordt soms gedacht dat er altijd hersenschade ontstaat. Gelukkig is het zo dat veel mensen met een goede conditie een circulatiestilstand kunnen overleven, 80 – 90 van de 100 overlevenden heeft een jaar na de reanimatie een goede levenskwaliteit! Als omstander is het dan ook van groot belang te weten hoe u moet handelen. Na een cursus van 2 bijeenkomsten bent u in staat te reanimeren met gebruikmaking van de AED. (bron NRR, Nederlandse Reanimatie Raad, maart 2022)
De cursuskosten kunnen worden gedeclareerd bij de meeste ziektekostenverzekeraars.

VOETREFLEXOLOGIE

Cursusleiding	Jan Langedijk	
Cursusduur	1 les	
Tijd/code	dinsdag 10:30 - 12:00 uur	**GEZ007**
Datum	10 september 2024	
Kosten	€ 7,50	

Een les over voetreflexologie en over de gezonde effecten van deze vorm van voetmassage. De docent vertelt op een interactieve manier over allerlei aspecten van de voetreflexologie, een oude geneeswijze die ervan uitgaat dat er op en onder onze voeten drukpunten zijn die in verbinding staan

met onze organen. Naast algemene, ontspannende massage is er bij voetreflexologie dan ook aandacht voor pijnplekken en gezondheidsklachten. Jan Langedijk gaat bovendien in op de vraag wat voeten je kunnen vertellen, over je karakter of je persoonlijkheid. Er is volop gelegenheid tot het stellen van vragen. Voor meer informatie over voetreflexologie, zie de workshops GEZ008 en GEZ009.

VOETREFLEXDRUKPUNT-MASSAGE

Cursusleiding	Jan Langedijk
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	dinsdag 10:30 - 12:30 uur **GEZ008**
Aanvang	24 september 2024
Einde	8 oktober 2024
Kosten	€ 15,--

Na jaren les gegeven te hebben in de voetreflexdrukpunt-massage wil de docent zijn kennis en ervaring graag doorgeven aan ieder die deze voetmassages wil leren.
Programma:

- de voet als afspiegeling van het lichaam;
- de techniek van het masseren;
- de belangrijkste reflexpunten;
- pijnlijke reflexpunten - hoe er mee om te gaan;
- wat heeft mijn voet mij te vertellen?

Meenemen: 2 handdoeken/of badlakens, schrijfmateriaal en warme sokken

HOOFD-, HAND- EN VOETREFLEXMASSAGE

Cursusleiding	Jan Langedijk
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	dinsdag 10:30 - 12:30 uur **GEZ009**
Aanvang	14 januari 2025
Einde	11 februari 2025
Kosten	€ 15,--

Zeer geschikte massage voor een diepere ontspanning. Voor kinderen voor ze gaan slapen, en ouderen! Robert St. John (1914-1996) die de metamorfosemassage ontwikkelde, ontdekte dat hier de herinneringen liggen aan de tijd voordat je geboren werd. Hij noemde zijn ontdekking dan ook prenataaltherapie. Bij metamorfosemassage hoef je je ook niet ergens op te concentreren. Iedereen heeft het vermogen om zich deze zeer ontspannende drukpuntmassage eigen te maken, verder te ontwikkelen en toe te passen in de familiekring en bij vrienden.

Meenemen: 2 handdoeken of badlakens, schrijfmateriaal, sokken



HEV007



FOTO: ERIC KEYZER

HOBBY en VRIJE TIJD

MAANDAGMIDDAGBRIDGE

Leiding	Bridgema-team	
Cursusduur	33 middagen	
Tijd/code	maandag 13:30 - 17:00 uur	**HEV001**
Aanvang	2 september 2023	
Einde	12 mei 2025	
Kosten	€ 60,--	

De wedstrijdleiding bestaat uit Frans Drummen en Ineke Jonkers. Bij het opzetten van de bridgedrive maken we gebruik van een bridgesoftwarepakket. We spelen in twee lijnen met 20 spellen in vijf rondes. Wekelijks is er promotie/degradatie. De uitslag, inclusief het persoonlijk overzicht, de kaartverdeling en de gedetailleerde frequentiestaat, wordt u per e-mail toegestuurd zodat u thuis eventueel een spel nog eens nader kunt bekijken en analyseren. Bent u een keer verhinderd, meldt u zich dan af via: het afzegschrift dat elke maandagmiddag bij de wedstrijdtafel ligt of stuur een e-mail naar bridgema@santpoortsbelang.nl of meld u telefonisch af op 023-23 40 343 door de voicemail in te spreken. Afmelden tot uiterlijk maandag 10:00 uur!
Voor de maandagmiddagbridge is veel belangstelling. Schrijf dus tijdig in; in principe met een bridgepartner maar ieder schrijft zich apart in. Zonder bridgepartner inschrijven is mogelijk, maar plaatsing op deze middag is dan lastiger.

BRIDGE VERVOLGCURSUS HARTENBOEKJE

Cursusleiding	José Starreveld	
Cursusduur	14 lessen	
Tijd/code	maandag 19:30 - 22:00 uur	**HEV002**
Aanvang	9 september 2024	
Einde	9 december 2024	
Kosten	€ 120,--	

Klaar om je bridgevaardigheden te verbeteren? Deze bridgecursus is een leuke volgende stap na het voltooien van boekje 1 en 2. Na een tijd bij bijvoorbeeld een (passage)club te hebben gespeeld, ben je vast en zeker klaar voor nieuwe uitdagingen. In deze cursus behandelen we essentiële onderwerpen zoals het spelen van een SA-contract, het vinden van een fit en het bepalen van het eindcontract. Van controlebiedingen tot kaartcombinaties, we behandelen veel van wat je nodig hebt om te schitteren aan de bridgetafel. We gaan aan de slag met het nieuwe deel 3 van 'Leer bridge met Berry Westra vijfkaart hoog'!
Dit handige boekje kun je bij mij aanschaffen en afrekenen.

HEV

BRIDGE VERVOLGCURSUS SCHOPPENBOEKJE

Cursusleiding	José Starreveld	
Cursusduur	14 lessen	
Tijd/code	maandag 19:30 - 22:00 uur	**HEV003**
Aanvang	6 januari 2025	
Einde	7 april 2025	
Kosten	€ 120,--	

Stap opnieuw binnen in de wereld van bridge en verbeter je vaardigheden van dit leuke kaartspel! Tijdens de bridgecursus behandelen we essentiële onderwerpen zoals speeltechnieken, signaleren, tempo en meer. Leer hoe je effectief kunt vechten om de deelscore en gebruik kunt maken van de vierde kleur om je spel te verbeteren. Ik begeleid je graag en deel met plezier mijn passie en kennis om je te helpen groeien als speler. We gaan aan de slag met het nieuwe deel 4 van 'Leer bridge met Berry Westra vijfkaart hoog'! Dit handige boekje kun je bij mij aanschaffen en afrekenen.

BRIDGE ROOD

Leiding	Bridgewo-team	
Cursusduur	17 avonden rood	
	17 avonden groen	
Tijd/code	woensdag 19:30 - 22:30 uur	**HEV007**
Tijd/code	woensdag 19:30 - 22:30 uur	**HEV008**
Aanvang	groep rood 4 september 2024	
Aanvang	groep groen 11 september 2024	
Einde	23 april 2025	
Kosten	€ 38,--	

Zin in een leuke kaartavond met gezellige mensen en behoefte aan gezonde hersengymnastiek? Kom dan bridgen op de woensdagavond. Wij spelen afwisselend in een rode en groene groep. Speelt u graag elke woensdagavond, meld u dan aan voor de rode én de groene groep. Vindt u een avond in de veertien dagen voldoende, geeft u zich dan op voor een van beide groepen. Ook als beginnend bridger bent u van harte welkom. U voelt zich snel thuis omdat gezelligheid en plezier centraal staan. Wij spelen in drie lijnen van elk 24 spellen. De wedstrijdleiding bestaat uit twee teams: Ineke en Ben Jonkers en Juul Seijlhouwer en Frans Drummen. Samen met uw bridgepartner de plank misslaan is iets wat bij ons in alle lijnen voorkomt. Wij beschikken over een goed opgeleid kader, waardoor de bridgeavonden plezierig verlopen en u direct na afloop al uw score heeft. Dit persoonlijk overzicht, inclusief de uitslag, de spelverdeling en de gedetailleerde frequentiestaat, wordt u per e-mail toegestuurd zodat u thuis eventueel een spel nog eens kunt naspelen. Bent u een keer verhinderd, meld u dan af via: het afzegschrift dat elke woensdagavond bij de wedstrijdtafel ligt of stuur een e-mail naar bridgewo@santpoortsbelang.nl of meld u telefonisch af op 023-2340949 door de voicemail in te spreken. Afmelden tot uiterlijk woensdag 12:00 uur!

Speelavonden groep rood:

2024: 4 en 18 september,
2, 16 en 30 oktober,
13 en 27 november,
11 en 18 december Kerstdrive,
2025: 15 en 29 januari,
12 en 26 februari,
12 en 26 maart,
9 en 23 april Slotdrive

Speelavonden groep groen:

2024: 11 en 25 september,
9 en 23 oktober,
6 en 20 november,
4 en 18 december Kerstdrive
2025: 8 en 22 januari,
5 en 19 februari,
5 en 19 maart,
2, 16 en 23 april Slotdrive

VRIJ BRIDGEN

Leiding	Bridgevr-team
Cursusduur	10 lessen
Tijd/code	vrijdag 13:30 - 16:30 uur **HEV009**
Aanvang	13 september 2024
Einde	9 mei 2025
Kosten	€ 18,--

Eén, soms twee keer in de maand op vrijdagmiddag bridgen we met een klein gezelschap. Er zijn vijf ronden van steeds vier spellen. We spelen alleen voor de gezelligheid, geen competitie.
U kunt zich inschrijven voor alle middagen, maar u bent ook, zelfs zonder eigen bridgepartner, van harte welkom om een enkele middag binnen te lopen. U betaalt dan € 2,50.
Wij vragen u om uiterlijk 13:15 uur aanwezig te zijn in verband met het verwerken van de inschrijvingen, zodat we om 13:30 uur kunnen beginnen en we voor 16:30 uur de uitslag hebben.
De wedstrijdleiding is in handen van Frans Drummen en Wim Conijn.

2024: 13 september,
11 oktober,
1 en 15 november en
13 december
2025: 17 januari,
14 februari,
14 maart,
11 april
en 9 mei


FOTO: ERIC KEYZER

HEV

FOTOGRAFIE CAMERATECHNIEK

Cursusleiding	Koen van der Lee
Cursusduur	5 lessen
Tijd/code	maandag 10:00 - 12:30 uur **HEV011**
Aanvang	16 september 2024
Einde	14 oktober 2024
Kosten	€ 65,--

Wilt u op een praktijkgerichte manier het beste uit uw camera leren halen? Schrijf u dan in voor deze cursus cameratechniek! Deze cursus omvat alles wat u nodig heeft. We gaan stapsgewijs aan de slag met sluitertijd, diafragma en lichtgevoeligheid. Ook zullen we de basis van lichtgebruik en compositie behandelen, zodat u de cameratechniek meteen in de praktijk kunt brengen!

Meenemen: een camera die handmatig instelbaar is. Alle spiegelreflexcamera's zijn geschikt, moderne systeemcamera's ook.

FOTOGRAFIE GEVORDERDENCURSUS & PROJECT

Cursusleiding	Koen van der Lee
Cursusduur	10 lessen
Tijd/code	maandag 10:00 - 12:30 uur **HEV012**
Aanvang	21 oktober 2024
Einde	24 maart 2025
Kosten	€ 130,--

Bent u al bekend met cameratechniek, maar wilt u meer richting geven aan uw fotografie? Dan bent u bij deze cursus aan het juiste adres. Gedurende deze cursus werken we aan twee zelfgekozen fotoprojecten. Door het maken van diverse kleine en grote foto-opdrachten leert u uw ideeën om te zetten in een beeldend verhaal. Tijdens de lessen behandelen we het werk van bekende en onbekende fotografen en zullen we in groepsverband sparren over de ontwikkeling van de fotoprojecten. Stelt u zich ten doel om een optimaal eindresultaat neer te zetten? Meld u dan ook aan voor cursus HEV014. Tijdens deze fotobewerkingscursus kunt u uw fotografisch werk naar een hoger niveau tillen.
Benodigd voor deze cursus: een camera of smartphone met camera

2024:	21 oktober, 4 en 25 november en 9 december
2025:	13 en 27 januari, 10 en 24 februari, 10 en 24 maart

FOTOGRAFEREN MET DE SMARTPHONE

Cursusleiding	Koen van der Lee
Cursusduur	4 lessen
Tijd/code	maandag 10:00 - 12:30 uur **HEV013**
Aanvang	28 oktober 2024
Einde	6 januari 2025
Kosten	€ 53,--

Tegenwoordig draagt vrijwel iedereen een smartphone bij zich. Maar hoe maak je optimaal gebruik van die ingebouwde camera? In deze cursus ontdekken we de instellingen van de camera op uw telefoon, maar ook hoe u een onderwerp het beste in beeld kunt brengen. In vier lessen doet u de vaardigheden op om dierbare momenten op een mooie manier vast te leggen.

Meenemen: een smartphone met een camera

2024: 28 oktober,
11 en 25 november
2025: 6 januari

CURSUS ADOBE LIGHTROOM PHOTOSHOP

Cursusleiding	Koen van der Lee
Cursusduur	4 lessen
Tijd/code	maandag 10:00 - 12:30 uur **HEV014**
Aanvang	20 januari 2025
Einde	3 maart 2025
Kosten	€ 53,--

In deze nieuwe cursus leert u te werken met het programma Adobe Lightroom. Dit snelle en intuïtieve fotobewerkingsprogramma biedt de mogelijkheid om alles uit het dynamisch bereik van de camera te halen. Lightroom is zeer geschikt voor het bewerken van grote hoeveelheden foto's. Tijdens deze cursus behandelen we het gehele proces: van importeren op de computer, tot het indelen/organiseren van de bestandenmappen op de computer en het nabewerken zelf. Deze cursus kan interessant zijn voor cursisten van HEV012.

Benodigd voor deze cursus: een laptop (+ oplader en muis!), de nieuwste versie van Adobe Lightroom Classic. Controleer van tevoren of uw laptop aan de specificaties van Adobe voldoet (dit om vastlopen te voorkomen).

2025: 20 januari,
3 en 17 februari en
3 maart

HEV

TREKVOGELS: LEZING EN WANDELING

Cursusleiding	Paul Saager	
Cursusduur	3 lessen	
Tijd/code	woensdag 20:00 - 22:00 uur	**HEV018**
Aanvang	18 september 2024	
Einde	5 oktober 2024	
Kosten	€ 25,--	

Tijdens deze cursus van twee avonden en een excursie maakt u kennis met het raadselachtige fenomeen van de vogeltrek. Vogels vliegen over de hele wereld, weten zich goed te oriënteren en zijn daarbij tot enorme prestaties in staat. Hoe doen ze dat? Dat vertelt de docent aan de hand van een aantal vogelsoorten. Ook laat hij zien wat je in onze omgeving van de vogeltrek kan zien. U leert de belangrijkste trekvogels herkennen en gaat ook zelf naar de kust om trekkende vogels te bekijken. Paul Saager is een ervaren vogelaar, actief in de Vogelwerkgroep Zuid-Kennemerland. De wandeling start op zaterdag 5 oktober om 09:00 uur in de Kennemerduinen bij Parnassia. We gaan ongeveer twee tot drie uur wandelen. Kleed je warm aan! Vergeet je handschoenen en muts niet en neem drinken en wat te eten mee voor onderweg.

2024:	18 september en 2 oktober,
excursie	5 oktober, vertrek 09:00 Kennemerduinen bij Parnassia

WINTERVOGELS: LEZING EN WANDELING

Cursusleiding	Paul Saager	
Cursusduur	3 lessen	
Tijd/code	woensdag 20:00 - 22:00 uur	**HEV019**
Aanvang	15 januari 2025	
Einde	1 februari 2025	
Kosten	€ 25,--	

De winter is het seizoen van een aantal prachtige vogels! Eenden zijn op hun mooist. De winter is het seizoen van een aantal prachtige vogels! Eenden zijn op hun mooist. We kunnen in Kennemerland met een beetje geluk 13 soorten zien in de duinen. Verschillende soorten ganzen komen zich tegoed doen aan de oogstresten en het gras op onze akkers en weilanden. De winterzwanen komen uit het noorden. Verschillende zangvogels komen naar onze milde kusten om de winter door te brengen. Ook brengt dit seizoen een aantal bijzondere roofvogels.
Tijdens twee cursusavonden leer je de belangrijkste wintergasten uit onze omgeving herkennen. We gaan ook een ochtend op pad om ze te zien. Paul Saager is een ervaren vogelaar, lid van de vogelwerkgroep Zuid-Kennemerland. Tips voor de cursus: (Peter)Hayman's Zakgids Vogels (voor beginnende vogelaars en voor wie niet wil sjouwen). Voor de enthousiasteling: dé vogelgids voor vogelaars is de ANWB Vogelgids van Europa. En natuurlijk een verrekijker, duur of goedkoop.

Elke kijker is beter dan geen kijker. De excursie start op zaterdag 1 februari 2024 om 09:00 uur in het Nationaal Park Zuid-Kennemerland, parkeerplaats Parnassia, Parnassiaweg 1 te Overveen. We gaan ongeveer twee tot drie uur wandelen. Kleed je warm aan! Vergeet je handschoenen en muts niet en neem drinken en wat te eten mee voor onderweg.

2025: 15 en 29 januari,
excursie 1 februari vertrek 09:00
Kennemerduinen bij Parnassia

BROEDVOGELS: LEZING EN WANDELING

Cursusleiding	Paul Saager
Cursusduur	3 lessen
Tijd/code	woensdag 20:00 - 22:00 uur **HEV020**
Aanvang	26 maart 2025
Einde	12 april 2025
Kosten	€ 25,--

De vogelzang maakt het voorjaar tot een feest. Als in januari de dagen lengen, beginnen de zanglijster en heggenmus al te zingen. In februari begint ook de koning van de duinen, de boomleeuwerik. Tijdens twee cursusavonden en een vogelexcursie vroeg in de ochtend leer je de belangrijkste broedvogels uit onze omgeving herkennen. Hun uiterlijk en zang komen aan bod; elke soort zingt immers anders. Tijdens de excursie zoeken we een aantal vogelsoorten op en gaan we oefenen in het herkennen van hun zang. Paul Saager is een ervaren vogelaar, lid van de vogelwerkgroep Zuid-Kennemerland. Tips voor de cursus: (Peter)Hayman's Zakgids Vogels (voor beginnende vogelaars en voor wie niet wil sjouwen). Voor de enthousiasteling: dé vogelgids voor vogelaars, de ANWB Vogelgids van Europa. En natuurlijk een verrekijker, duur of goedkoop. Elke kijker is beter dan geen kijker.
De excursie start op de zaterdagmorgen volgend op de laatste les in het Nationaal Park Zuid-Kennemerland, parkeerplaats Bleek en Berg. We gaan ongeveer twee tot drie uur wandelen. Kleed je goed aan, tenzij het echt zacht lenteweer is! Neem drinken en wat te eten mee voor onderweg.

2025: 26 maart en
9 april,
excursie 12 april, vertrek 07:00
parkeerplaats Bleek en Berg

WANDELEND FILOSOFEREN

Cursusleiding	Anne Eijnwachter
Cursusduur	1 less
Tijd/code	vrijdag 13:30 - 16:00 uur **HEV021**
Datum	7 februari 2025
Kosten	€ 10,--

De cursus wandelend filosoferen is voor nieuwsgierige mensen die van beweging houden én van een goed gesprek. 'Mijn gedachten slapen als ik ze op een stoel

zet. Mijn geest functioneert niet als mijn benen hem niet in beweging zetten', aldus de filosoof Michel de Montaigne. Wandelen draagt veel bij aan onze lichamelijke en geestelijke gezondheid. Tijdens deze cursus gaan we al wandelend in tweetallen in gesprek over filosofische vragen zoals: Hoe kan ik zinvol leven? Wat is de betekenis van vriendschap? We starten in 't Brederode Huys. Anne houdt daar een korte inleiding over het thema en daarna wandelen we anderhalf uur in een rustig tempo. We sluiten af met koffie of thee in 't Brederode Huys.
Anne Eijnwachter is natuurgids, seniorencoach en houdt van filosofie. Wandelschoenen aanbevolen. Kennis van filosofie is niet vereist.

NATUURWANDELING

Cursusleiding	Anne Eijnwachter
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	vrijdag 13:30 - 15:30 uur **HEV022**
Aanvang	15 november 2024
Einde	11 april 2025
Kosten	€ 20,--

Er is steeds meer wetenschappelijk bewijs, dat aantoont hoe goed het ons doet om in de natuur te zijn. Door te observeren, te luisteren en te voelen kun je de kracht van de natuur ervaren. Tijdens deze twee wandelingen in Duin en Kruidberg vertel ik over de bomen, paddenstoelen, planten en vogels die we tegenkomen. Hoe meer je herkent, hoe meer er te genieten valt. We staan regelmatig stil, of gaan even zitten om in alle rust te kunnen kijken en luisteren. Een weldaad voor lichaam en geest. We wandelen anderhalf uur en sluiten af met koffie in Hoeve Duin en Kruidberg. We starten op de parkeerplaats bij de ingang Duin en Kruidberg, Duin- en Kruidbergerweg 76, 2071 LE Santpoort-Noord.

MAAK VAN JE TUIN EEN BLOEMENZEE

Cursusleiding	Anneke van der Werff
Cursusduur	1 les
Tijd/code	donderdag 14:30 - 16:30 uur **HEV023**
Datum	13 februari 2025
Kosten	€ 10,--

Door haar ervaring als 'bloemenbaas' en mede-oprichter van het Landje van De Boer in Overveen laat Anneke met een powerpoint-presentatie zien dat er het hele jaar iets kan bloeien in de tuin. Ze geeft aan hoe je ervoor kunt zorgen, dat je tuin het hele jaar door vol bloeiende planten staat; planten die niet alleen sterk zijn, maar ook prachtige boeketten opleveren.


HEV019
FOTO: ERIC KEYZER

INF004



FOTO: ERIC KEYZER

INFORMATICA

COMPUTERHELPDESK

Leiding	Albert Houwer	
Cursusduur	15 middagen	
Tijd/code	woensdag 14:00 - 16:00 uur	**INF001**
Aanvang	4 september 2024	
Einde	16 april 2025	
Kosten	€ 0,--	

Bij de helpdesk kunt u terecht met vragen over uw pc, laptop, smartphone of tablet. Problemen zoals het openen van e-mailbijlagen, plotseling opkomende pop-upvensters met vreemde mededelingen, tekens die onder een andere toets op het toetsenbord zitten, of dat uw tablet of smartphone geen contact met het internet wil maken, zijn de afgelopen jaren regelmatig behandeld. Ook voor het opfrissen van uw kennis van het e-mailen, voor het bekijken, organiseren en versturen van foto's, of voor het maken van een document in Word kunt u bij de helpdesk terecht. Enkele ervaren computergebruikers zullen u helpen bij uw problemen. U kunt zonder afspraak langskomen en er zijn geen kosten aan verbonden. U hoeft zich niet in te schrijven! Er zijn wel enkele computers aanwezig, maar neem indien mogelijk uw eigen apparatuur mee. Van september tot en met april bent u de eerste en derde woensdag van de maand welkom.

WHATSAPP VOOR ANDROID SMARTPHONE

Cursusleiding	Ludo Korteman	
Cursusduur	1 les	
Tijd/code	woensdag 14:00 - 16:00 uur	**INF002**
Datum	2 oktober 2024	
Kosten	€ 14,--	

WhatsApp is op smartphones een populaire dienst om berichten mee te versturen. Op deze middag wordt u wegwijs gemaakt in de verschillende mogelijkheden van WhatsApp. Bijvoorbeeld bellen met WhatsApp, snel een foto versturen, een bericht doorsturen en een aantal handigheidjes waardoor u nog meer kunt met de appjes.

Meenemen: smartphone (Android)

INF

WHATSAPP VOOR IPHONE

Cursusleiding	Frank van Waveren
Cursusduur	1 les
Tijd/code	woensdag 14:00 - 16:00 uur **INF003**
Datum	9 oktober 2024
Kosten	€ 14,--

WhatsApp is een populaire dienst om berichten via uw iPhone te versturen. Op deze middag wordt u wegwijs gemaakt in de verschillende mogelijkheden van WhatsApp. Bijvoorbeeld bellen met WhatsApp, snel een foto versturen, een bericht doorsturen en een aantal handigheidjes waardoor u nog meer kunt met de appjes.

Meenemen: iPhone (Apple)

BASISCURSUS WERKEN MET ANDROID TABLET/SMARTPHONE

Cursusleiding	Ludo Korteman
Cursusduur	3 lessen
Tijd/code	woensdag 14:00 - 16:00 uur **INF004**
Aanvang	16 oktober 2024
Einde	30 oktober 2024
Kosten	€ 42,--

U hebt een Android smartphone en/of Android tablet. Wat kunt u daarmee? In deze cursus geven we op een laagdrempelige wijze uitleg over tablet/ smartphone en het besturingssysteem Android. Daarnaast leert u hoe u een Android tablet of smartphone bedient met de knoppen en het aanraakscherm. Tot slot bespreken we de basisfuncties van het toetsenbord. Ook veiligheid komt aan de orde. Veiligheid is belangrijk. U krijgt tips over onder meer online winkelen, bankieren, internetten en over wachtwoorden.
Meenemen: Android-smartphone en/of tablet (géén iPad of iPhone van Apple)

BASISCURSUS WERKEN MET IPAD/IPHONE IOS

Cursusleiding	Frank van Waveren
Cursusduur	3 lessen
Tijd/code	woensdag 14:00 - 16:00 uur **INF005**
Aanvang	6 november 2024
Einde	20 november 2024
Kosten	€ 28,--

Wat kunt u met uw mooie iPad/ iPhone? U leert in deze cursus op een laagdrempelige wijze de beginselen. Wat staat er allemaal op, hoe werkt het startscherm? Hoe zit dat met het noodzakelijke Google-account? Hoe komt u op internet? U leert e-mailen, internetpagina's bezoeken en welke apps onmisbaar zijn. En hoe kunt u veilig internetten? Veiligheid is belangrijk. U krijgt tips over onder meer online winkelen, bankieren, internetten en over wachtwoorden.
Meenemen: iPad of iPhone (géén Android)

ORDE OP UW PC

Cursusleiding	Cor Vronik
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	woensdag 14:00 - 16:00 uur **INF006**
Aanvang	8 januari 2025
Einde	15 januari 2025
Kosten	€ 28,--

Zoekt u zich altijd een slag in de rondte naar het juiste bestand? Orden dan met een duidelijke mappenstructuur uw bestanden. Natuurlijk, er zijn mensen die al hun post in een grote doos bewaren. Maar de meesten van ons ordenen hun brieven, afschriften en dergelijke in aparte ordners. Dus waarom zou je dat op de computer anders doen?

Meenemen: laptop met Windows 11

VERVOLG BASISCURSUS ANDROID TABLET/SMARTPHONE

Cursusleiding	Ludo Korteman
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	woensdag 14:00 - 16:00 uur **INF007**
Aanvang	22 januari 2025
Einde	29 januari 2025
Kosten	€ 28,--

Werkt u al langere tijd met een tablet/ smartphone of hebt u onlangs de basiscursus hiervoor gevolgd? Dan is dit nu de volgende stap als u graag meer bekend wil worden met de uitgebreide mogelijkheden. Er kan zoveel meer! De cursus wordt mede door uw inbreng vormgegeven. Kom gerust naar deze cursus voor gevorderden!

Meenemen: Android smartphone en/of tablet (géén iPad of iPhone van Apple)

VERVOLGCURSUS WERKEN MET IPAD/IPHONE IOS

Cursusleiding	Frank van Waveren
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	woensdag 14:00 - 16:00 uur **INF008**
Aanvang	5 februari 2025
Einde	12 februari 2025
Kosten	€ 28,--

Werkt u al langere tijd met een iPad/iPhone of hebt u onlangs de basiscursus hiervoor gevolgd? Dan is dit de volgende stap als u graag meer bekend wil worden met de uitgebreide mogelijkheden. Er kan zoveel meer! De cursus wordt mede door uw inbreng vormgegeven. Kom gerust naar deze cursus voor gevorderden!

Meenemen: iPhone (géén Android)

INF

BASISCURSUS WINDOWS 11

Cursusleiding	Cor Vronik
Cursusduur	3 lessen
Tijd/code	woensdag 14:00 - 16:00 uur **INF009**
Aanvang	19 februari 2025
Einde	5 maart 2025
Kosten	€ 42,--

In deze cursus leert u de belangrijkste onderdelen van Windows 11 kennen. Zo leert u hoe u een Windows-computer in gebruik neemt en welke basisinstellingen u naar eigen wens kunt wijzigen.

FOTO'S OP IPHONE OF IPAD

Cursusleiding	Frank van Waveren
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	woensdag 14:00 - 16:00 uur **INF010**
Aanvang	12 maart 2025
Einde	19 maart 2025
Kosten	€ 28,--

Alle met een iPhone of iPad gemaakte foto's staan op het apparaat opgeslagen in de app Foto's. Het beeldmateriaal is in deze app te ordenen en beheren. Maar er kan meer. De app Foto's heeft ook uitgebreide bewerkingsmogelijkheden.

FOTO'S BEWERKEN IN WINDOWS 11

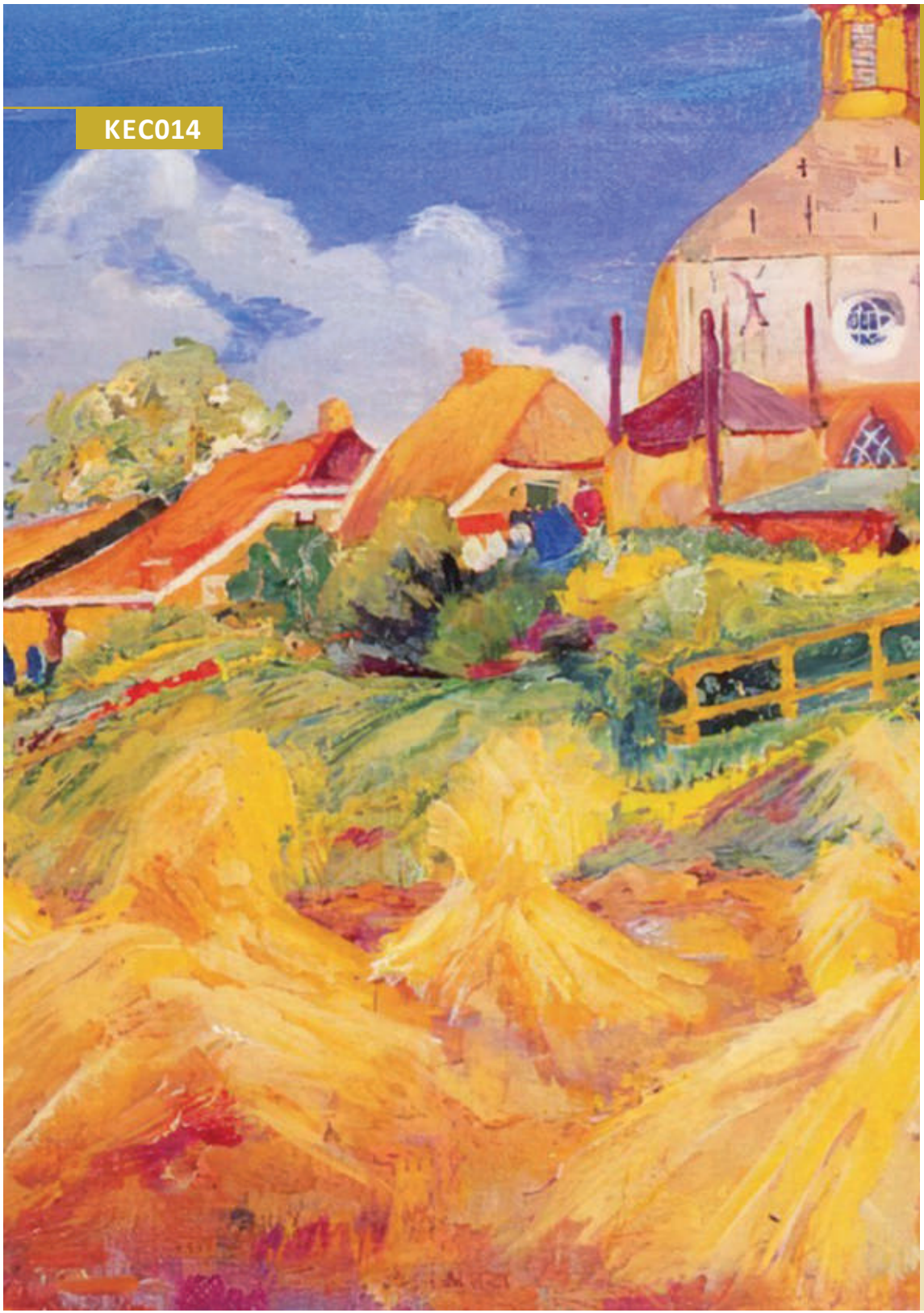
Cursusleiding	Ad Brokx	
Cursusduur	2 lessen	
Tijd/code	woensdag 14:00 - 16:00 uur	**INF011**
Aanvang	26 maart 2025	
Einde	2 april 2025	
Kosten	€ 28,--	

In Windows 11 zit standaard de gratis app Foto's. Met dit programma kunt u meer dan alleen foto's beheren. Fotobewerking is ook mogelijk. Denk aan bijsnijden, filters toevoegen en de horizon rechtzetten. Zo ziet uw verzameling er tiptop uit. Leer in deze cursus orde te scheppen in uw foto's en ze op allerlei manieren te bewerken.
Meenemen: laptop met Windows 11

DIGITAAL NALATEN

Cursusleiding	Piet-Hein Buur	
Cursusduur	1 les	
Tijd/code	woensdag 14:00 - 16:00 uur	**INF012**
Datum	9 april 2025	
Kosten	€ 14,--	

Ons leven is de afgelopen twintig jaar steeds digitaler geworden. We zijn zelf op tal van vlakken online actief. Daarnaast regelen instanties en overheden hun zaken steeds vaker digitaal. Iedereen zorgt natuurlijk dat al zijn of haar online-gegevens goed zijn beveiligd. Met wachtwoorden die lastig te raden of kraken zijn en die niemand kent. Maar als iemand komt te overlijden zijn die goed beveiligde accounts voor niemand toegankelijk. Weinig mensen staan hierbij stil, zo blijkt uit onderzoek van SeniorWeb en het straatfilmpje dat we hierover maakten.


KEC014

KUNST en CULTUUR

UitDeKunst

Met **UitDeKunst** beogen we alle leden van Vereniging Santpoorts Belang in staat te stellen om op een comfortabele en gezellige manier van culturele activiteiten te genieten. Deze uitjes worden georganiseerd en begeleid door het UitDeKunst-team.
Onze doelgroep is heel breed, qua interesses en qua mobiliteit. Wij proberen dan ook een zo divers mogelijk programma samen te stellen: 'voor elk wat wils'.

Theaterbezoek
Per seizoen zijn er een aantal uitjes naar een concert of een theatervoorstelling; meestal in de Stadsschouwburg van Velsen of Haarlem.
De deelnemers komen met eigen vervoer of samen met anderen. Iemand die om vervoer verlegen zit, kan dat laten weten aan een van de leden van het UitDeKunst-team (zie gegevens hieronder). Hij/zij zal proberen iets voor u te regelen.

Excursie
We maken ongeveer drie keer per seizoen een uitstapje naar een aansprekende tentoonstelling of bijvoorbeeld een uniek architectuurproject, ergens in Nederland. Dat zal om en nabij eind september zijn, in januari en in mei. Dit doen we meestal per bus, soms met eigen vervoer, of trein (zoals vorig jaar de excursie naar Amsterdam).
Deze excursies kúnnen een hele dag in beslag nemen, van ongeveer 9:00 tot 17:00 uur. Dan is er een ochtend- en middagprogramma, en tussendoor een lunch. Maar soms is er alleen een programma in de ochtend, en dan keren we na de lunch weer terug.
Per excursie zullen we de zwaarte aangeven, dus bijvoorbeeld hoe ver de loop-afstand is. Dat is belangrijk voor mensen onder ons met een beperking op dat gebied.

Programma, informatie en communicatie
Bij het ter perse gaan van dit boekje zijn de culturele programma's voor het komend seizoen bij theaters en musea nog niet bekend. Zodra het programma van UitDeKunst voor het seizoen 2024-2025 bekend is, wordt het per e-mail gestuurd aan alle leden. Daarnaast zal dat programma gepubliceerd worden op de website, onder de rubriek Kunst en Cultuur.

Inschrijven via de website
De website is de plek waar u zich kunt inschrijven. Mocht het inschrijven via de website niet lukken, dan kunt ook het inschrijfformulier gebruiken. Dat ligt in de bibliotheek van 't Brederode Huys. U kunt zich dus niet via de e-mail opgeven.

UitDeKunst-team

Els Kamerbeek	023-5386993
Mieke Engelsman	06 48330188
Arnoldus Mulder	06 20399015
Anita Roodenburg	06 38742622

KEC

CULTUURGESCHIEDENIS

DE EERSTE HELFT VAN DE TWINTIGSTE EEUW

Cursusleiding	Freek van Schie, Paul Langendorff, Lidwien Derriks, Anja Kalis, Willem Mook
Cursusduur	8 lessen
Tijd/code	vrijdag 14:00 - 16:00 uur **KEC001**
Aanvang	4 oktober 2024
Einde	22 november 2024
Kosten	€ 60,--

Toelichting bij de lessen van Freek van Schie op 4 en 11 oktober

Nieuwe verhoudingen

Het jaar 1900 vormt in de geschiedenis van ons land geen omslag, eerder is dat het geval in 1917. Nederland is niet betrokken bij de Eerste Wereldoorlog, deze heeft wel invloed op de binnenlandse verhoudingen. In 1917 komt met de grondwetsherziening een einde aan de schoolstrijd en de kiesrechtkwestie. De macht komt daarna in handen van de confessionelen, de sociaaldemocraten worden na de 'vergissing' van Troelstra voorlopig buitengesloten.
Voor een goed begrip van de ontwikkelingen kan men onderscheid maken tussen de periode 1880-1917 en het zogenaamde interbellum, de periode tussen de twee wereldoorlogen 1917-1940. De ontwikkelingen die onder de loep worden genomen zijn o.a. de verzuiling; de politiek in een verdeelde samenleving; de economische situatie van betrekkelijke welvaart naar een depressie; het crisisbeleid in de jaren dertig en de protesten tegen en de invloed van het nationaalsocialisme.

Toelichting bij de les van mr. drs. Paul Langendorff op 18 oktober

De eerst helft van de 20ste eeuw in filosofisch perspectief

Met de 20ste eeuw diende zich mondiaal een – tot op de dag van vandaag nog steeds groeiende – ongekend grimmige wereld aan. Tijdens de eerste helft (slechts vijftig jaren!) van de 20ste eeuw beleefde de wereld twee barbaarse wereldoorlogen, een niet te tellen aantal wrede staatsgrepen en burgeroorlogen, volkenmoord en een mondiale financiële crisis. Het Italiaanse fascisme en het Duitse nationaalsocialisme ontstonden en vormden de voedingsbodem voor de (toen nog) grootst denkbare schendingen van de internationale en humanitaire rechtsbeginselen.
Maatschappelijk en filosofisch was het definitief afgelopen met het ongebreidelde vooruitgangsgeloof uit vorige eeuwen. Op allesomvattende filosofische systemen zat niemand meer te wachten. En de visie op de mens moest (en moet) nog drastischer worden herzien dan in de eeuw ervoor. De al in de vorig eeuw ingezette versplintering binnen de filosofie ging door. In algemene zin was dit zeker geen negatieve ontwikkeling. Veelal los van elkaar ontwikkelden zich namelijk wel belangrijke nieuwe filosofische denkrichtingen, waaronder de fenomenologie (Edmund Husserl), de taalfilosofie (Ludwig Wittgenstein), het existentialisme (Jean-Paul Sartre). Op het terrein van het denken over wetenschap en politiek is door Max

Weber en Karl Popper zeer invloedrijk en nog steeds actueel werk geleverd.
Deze stromingen en hun belangrijkste vertolkers komen aan bod.

Toelichting bij de lessen van drs. Lidwien Derriks op 25 oktober en 1 november

'Bloed en rozen': engagement tegenover hang naar schoonheid. In literair opzicht is het een ongelooflijk rijke tijd. Van 'kunst om de kunst' via fin de siècle en belle epoque (1900-1914) naar realisme. Van de Grote Oorlog (WO I) naar de doorbraak van het moderne proza. Van Couperus, Van Schendel, Heijermans, Ina Boudier-Bakker naar Nescio, Carry van Bruggen, Elsschot, Vestdijk, Walschap, naar *Forum* (Du Perron, Ter Braak) en WO II. De eerste les volgt de lijn van het proza tot Louis Paul Boon.
In de tweede les wordt de ontwikkeling binnen de poëzie belicht. Van Tachtigers naar moderne poëzie (1916) met Nijhoff, Slauerhoff en anderen. En wat gebeurde er met de poëzie, überhaupt met de literatuur, in die Tweede Wereldoorlog?

Toelichting bij de les van drs. Anja Kalis op 8 november

Neorealisten
In de eerste helft van de 20ste eeuw konden kunstenaars die kozen voor het realisme rekenen op de waardering van het kunstcircuit, dit in tegenstelling tot de groep kunstenaars die een voorkeur hadden voor abstracte kunst. Zo werd destijds de Nederlandse kunstbeweging 'De Stijl' met zijn rechte lijnen en primaire kleuren slechts door een zeer kleine elite gewaardeerd.
De meeste aandacht van kunstcritici ging uit naar de groep 'neorealisten' zoals Hynckes, Schuhmacher, Willink en Koch die met hun combinatie van schilderkundig vakmanschap en een nieuwe verbeelding van de werkelijkheid als vernieuwers van de kunst golden. Tot na de Tweede Wereldoorlog, dan is het voorbij met alle vormen van realisme en wordt Mondriaan als vertegenwoordiger van De Stijl de vader van de koude abstractie.
In de bijeenkomst beperken we ons tot de 'neorealisten', een kunstenaarsgroep die aan de weg timmert tijdens het interbellum.

Toelichting bij de lessen van Willem Mook op 15 en 22 november

Muziek in de eerste helft van de 20ste eeuw
In de geschiedenis van de klassieke muziek is de periode 1900-1950 misschien wel de meest roerige.
De romantische, impressionistische stijlperiode loopt ten einde en van diverse kanten zien we stromingen verschijnen die drastisch afstand nemen van het voorafgaande. Arnold Schönberg keert zich geheel af van het traditionele toonsysteem en lanceert atonale muziek. Maurice Ravel en Béla Bartók geven volksmuziek een belangrijke plaats in hun oeuvre. Igor Stravinsky zoekt zijn weg in allerlei uiteenlopende stijlen en weet steeds weer te verrassen. Paul Hindemith keert zich af van ieder sentiment en creëert zijn Motorik. Olivier Messiaen's eigen toonladders en ritmische ideeën brengen nieuwe klanken voort. Intussen stuwt Richard Strauss de 19de-eeuwse schrijfstijl tot nieuwe hoogten. Het grote publiek begint zich af te keren van de klassieke muziek. De 'lichte muziek' neemt een steeds belangrijker plaats in (pop, jazz, country). Het resultaat is een diversiteit van genres en stijlen, kruisbestuiving van muzikale ideeën en oplaaiende controverses. Roerige tijden – vernieuwende klanken - spannende muziek!

KEC

GESCHIEDENIS

HET ISRAËLISCH-PALESTIJNS CONFLICT

Cursusleiding	Freek van Schie
Cursusduur	4 lessen
Tijd/code	vrijdag 10:00 - 12:00 uur **KEC003**
Aanvang	10 januari 2025
Einde	31 januari 2025
Koste	€ 30,--

De gruwelijke oorlog tussen Israël en Hamas die in oktober 2023 uitbrak heeft een voorgeschiedenis van meer dan een eeuw. Hoe is het conflict tussen Israël en de Palestijnen ontstaan?

Een overzicht van de geschiedenis en de belangrijkste ontwikkelingen van het Israëlisch-Palestijns conflict biedt een antwoord op deze vraag.

DE MEIDAGEN 1940

Cursusleiding	Wim van Hooff
Cursusduur	8 lessen
Tijd/code	woensdag 13:30 - 15:30 uur **KEC004**
Aanvang	8 januari 2025
Einde	26 februari 2025
Kosten	€ 60,--

De meidagen 1940? Daarover weten we toch alles al? Vaak herinneren we ons de traumatische verhalen van onze (groot)ouders, dat Nederland in mei 1940 in een paar dagen door 'die rotmoffen' onder de voet werd gelopen en de verhalen over de Hongerwinter. Dat was het dan wel, als je er al wat over hoorde, want in veel families sprak men liever niet over deze periode en hield men zich liever bezig met de wederopbouw. Daardoor is vaak een eenzijdig beeld ontstaan over hoe Nederland er in die tijd feitelijk voor stond. Deze periode omvat wijze lessen voor het hier en nu: de geschiedenis herhaalt zich (toch?). Ja, Nederland was naïef en bewapende zich te laat. En toen dat gebeurde, deed iedereen dat: prijzen gingen omhoog en er ontstonden lange levertijden. Veel materiaal was niet geleverd toen de oorlog uitbrak!
Aan de meidagen van 1940 denken Nederlanders zelden terug met enig gevoel van trots. Toch is daar best wel enige reden voor, als u bijvoorbeeld zou weten dat tijdens die korte oorlog grote schade is toegebracht aan met name de Duitse luchtmacht. Met vérstrekkende gevolgen voor de Duitse plannen in later tijd. In deze cursus wordt stap voor stap besproken hoe de Nederlandse Staat zich in de jaren dertig voorbereidde op een mogelijke oorlog en hoe die plannen zich in mei 1940 naar de praktijk vertaalden.

EEN ZOEKENDE TIJD; NEDERLAND IN HET INTERBELLUM

Cursusleiding	Annette Koster
Cursusduur	6 lessen
Tijd/code	donderdag 09:30 - 11:30 uur **KEC005**
Aanvang	24 oktober 2024
Einde	28 november 2024
Kosten	€ 45,--

Het interbellum, de periode tussen de twee wereldoorlogen, is voor Nederland een tijd van tegengestelde tendensen. De steeds meer verzuilde samenleving geeft stabiliteit en veiligheid binnen de eigen gemeenschap, maar tegelijk werkt de verzuiling soms verstarrend en leven mensen steeds meer in tamelijk geïsoleerde 'bubbels'. Het algemeen kiesrecht geeft iedereen invloed op de politiek, maar tegelijk ontstaat er twijfel aan de werking van de parlementaire democratie. Door verdeeldheid en versplintering komt men moeilijk tot beslissingen. Men zoekt naar oplossingen. Meestal binnen het systeem, bijvoorbeeld door wat men 'ordening' noemt: samenwerking tussen kapitaal en arbeid (het begin van Nederland als polderende samenleving). Maar ook ontstaan er bewegingen die het hele maatschappelijk systeem omver willen werpen, zoals het fascisme. En dit alles in een tijd van groeiende onzekerheid: de economische crisis van de jaren dertig en de dreiging van zowel Hitler-Duitsland als het fascistische Italië van Mussolini. Natuurlijk worden er ook enkele personen uitgelicht, onder anderen Colijn, Wilhelmina, Mussert, Romme en Banning.

KEC

KUNSTGESCHIEDENIS

RENAISSANCE VAN HET NOORDEN

Cursusleiding	Anja Kalis
Cursusduur	6 lessen
Tijd/code	dinsdag 09:30 - 11:30 uur **KEC010**
Aanvang	22 oktober 2024
Einde	26 november 2024
Kosten	€ 60,--

In de 16de eeuw waren wetenschappelijke, religieuze en politieke revoluties aan de orde van de dag. Nog nooit eerder waren de veilig gewaande verhoudingen zo drastisch veranderd.
Een nieuwe generatie kunstenaars begreep dat zij genieën als Michelangelo, Rafael en Leonardo da Vinci, nooit zouden kunnen evenaren en zij daarom beter een nieuwe weg konden inslaan. Geleidelijk aan verruilden zij de regels van de renaissance voor een nieuwe vormentaal vol emoties en dramatiek, die we het maniërisme ('maniertje') zijn gaan noemen.
Nieuwsgierig naar wat zich in Italië afspeelde, trokken vele kunstenaars uit het noorden voor een studiereis naar Italië. Zo brengen Albrecht Dürer, Jan van Scorel, Maarten van Heemskerck en vele anderen maanden of zelfs jaren door in Italiaanse steden en hoven om vele ervaringen rijker en met schetsboeken vol tekeningen weer thuis te komen. De renaissance in het Noorden kon beginnen.
De cursus sluit aan bij de tentoonstelling:
'Maarten van Heemskerck (1498-1574), één tentoonstelling op drie locaties'.
Stedelijk Museum Alkmaar, Frans Hals Museum en Teylers Museum.

KUNSTENAARSKOLONIES, BOEGBEELDEN VAN MODERNITEIT

Cursusleiding	Anja Kalis
Cursusduur	6 lessen
Tijd/code	dinsdag 09:30 - 11:30 uur **KEC011**
Aanvang	18 februari 2025
Einde	25 maart 2025
Kosten	€ 60,--

In de loop van de negentiende eeuw kregen kunstenaars steeds meer de neiging om de stedelijke omgeving te ontvluchten en de vrije natuur op te zoeken. Sommige kunstenaars trokken erop uit, andere sloten zich aan bij avant-gardistische kunstenaarsgroepen in landelijke gebieden. Zij lieten hun oog vallen op authentieke vissersplaatsen en boerendorpen om daar in een plaatselijk hotel neer te strijken met hun schildergerei. De hotelier van zo'n hotel zag zakelijk voordeel in samenwerking met zijn artistieke logés. Hij regelde modellen, atelierruimte, hing hun werken aan de wand, bood gelegenheid voor debat, vermaak, enz. Deze kunstenaarshotels waren een eerste stap naar het ontstaan van kunstenaarskolonies. Hoewel geen twee kolonies gelijk waren, hadden ze

gemeen dat kunstenaars daar, althans voor enige tijd, de saamhorigheid en de tijd vonden om gemeenschappelijke artistieke interesses in vrijheid en onafhankelijkheid te onderzoeken en te testen. Of dit nu in Skagen was of in Worpswede, Domburg, Laren, Oosterbeek, of Volendam.
De cursus sluiten we af met een bezoek aan de afdeling van de negentiende eeuw van het Rijksmuseum, waar we werken van deze kunstenaars bespreken.

EEN EEUW DUITS LANDSCHAP

Cursusleiding	Aldwin Kroeze	
Cursusduur	4 lessen	
Tijd/code	woensdag 09:30 - 11:30 uur	**KEC012**
Aanvang	18 september 2024	
Einde	9 oktober 2024	
Kosten	€ 40,--	

De 19e eeuw is de eeuw waarin de schilders naar buiten trokken om *en plein air* te gaan schilderen. Zo ook in Duitsland. Toch was daar de interesse voor de natuur al eerder aangewakkerd en kreeg het landschap bovendien mede vanuit historisch perspectief een heel eigen lading. In de loop der 19e eeuw zal de verhouding met het Duitse landschap veranderen. We zullen deze cursus starten kort voor 1800 en er zal doorgewandeld worden tot net na 1900. Dat geeft een prachtig beeld van een bijzondere eeuw landschapsschilderkunst bij onze oosterburen.

UITDIEPING SYMBOLIEK: HEILIGEN

Cursusleiding	Aldwin Kroeze	
Cursusduur	3 lessen	
Tijd/code	woensdag 09:30 - 11:30 uur	**KEC013**
Aanvang	6 november 2024	
Einde	20 november 2024	
Kosten	€ 30,--	

Na de basiscursus Symboliek en symbolisme nu een uitdieping ervan specifiek gericht op de heiligen. Na een korte herhaling uit de basiscursus zal in drie lessen een keur aan bekende en ook minder bekende heiligen voorbijkomen. Met die heiligen uiteraard ook de verhalen die met hen samengaan en speelse oefeningen om iets meer grip te krijgen op de materie. Van dames die bidden om baarden en onthoofde lieden die met hun hoofd aan de wandel gaan tot aan de meest recente toevoegingen aan de lijst van zaligen en heiligen.

KEC

DE PLOEG

Cursusleiding	Aldwin Kroeze	
Cursusduur	3 lessen	
Tijd/code	woensdag 09:30 - 11:30 uur	**KEC014**
Aanvang	4 december 2024	
Einde	18 december 2024	
Kosten	€ 30,--	

In het Hoge Noorden van ons land ging het een eeuw geleden goed los. Een groep jonge kunstenaars wist zich te ontwikkelen tot de voorhoede van de internationale kunstontwikkelingen onder de naam De Ploeg. In dit drieluik wordt u het ontstaan van de groep en meerdere kopstukken als individuele makers gepresenteerd met vooral schilderijen maar ook andere media, tot complete gebouwen aan toe.

PARIJS

Cursusleiding	Aldwin Kroeze	
Cursusduur	3 lessen	
Tijd/code	woensdag 09:30 - 11:30 uur	**KEC015**
Aanvang	8 januari 2025	
Einde	22 januari 2025	
Kosten	€ 30,--	

De Franse hoofdstad kent een lange geschiedenis. Deze heeft veel befaamde gebouwen en andere zaken opgeleverd, maar daarnaast heeft diezelfde geschiedenis ook plekken gecreëerd die tot de dag van vandaag in de schaduw zijn gebleven. Dit drieluik wordt een medley van beide. Het ene moment toont de stad haar vertrouwde kant, terwijl ze soms al twee tellen later een van haar diepste geheimen prijsgeeft. Gebouwen - soms al lang niet meer bestaand -, beeldengroepen en kunstcollecties uit alle tijden; ze liggen klaar om omhelsd en ontdekt te worden op beide oevers van de Seine.

KUNST ISLAMITISCHE WERELD

Cursusleiding	Aldwin Kroeze	
Cursusduur	4 lessen	
Tijd/code	woensdag 09:30 - 11:30 uur	**KEC016**
Aanvang	29 januari 2025	
Einde	5 maart 2025	
Kosten	€ 40,--	

De islamitische cultuur kent een zeer rijke traditie op het gebied van de kunsten. Daarbij zijn wel eigen regels en insteken die op vele lagen doorwerken in de uiteindelijke kunstproducten. Deze cursus zullen meerdere facetten van deze cultuur worden belicht; van de pronkarchitectuur van de kalifaten en 'Arabische wijken' tot en met de heel eigen vormentaal in de oude manuscripten.
Geen les op 19 en 26 februari 2025

LETTERKUNDE

NEDERLANDSE LITERATUUR: GEDICHTEN EN KORTE VERHALEN

Cursusleiding	Lidwien Derriks
Cursusduur	5 lessen
Tijd/code	donderdag 13:30 - 15:30 uur **KEC019**
Aanvang	5 september 2024
Einde	31 oktober 2024
Kosten	€ 45,--

Er bestaan gedichten, maar ook schitterende korte verhalen in de Nederlandse, maar ook in de vertaalde literatuur. Het is de kunst om bij een verhaal zulke gedichten te vinden die eenzelfde sfeer ademen.
Elke week krijg je een verhaal om thuis te lezen, waarna het in de les besproken wordt. In de les deelt de docent de gedichten uit die ter plekke worden gelezen en geïnterpreteerd.
We lezen verhalen en gedichten van de beste literatoren, de docent maakt een keuze uit hun werk.

2024: 5 en 19 september,
3, 17 en 31 oktober

NEDERLANDSE LITERATUUR: PROZA

Cursusleiding	Lidwien Derriks
Cursusduur	5 lessen
Tijd/code	donderdag 13:30 - 15:30 uur **KEC020**
Aanvang	12 december 2024
Einde	24 april 2025
Kosten	€ 45,--

Elke maand een (niet al te lijvige) literaire roman lezen en daar diep over doorpraten, zodat je goed weet wat je gelezen hebt en wat je daarvan vindt, dat is voor een lezer heel prettig. Samen lees je meer dan alleen!
We lezen voornamelijk Nederlandse romans, maar beperken ons er niet toe.

Dit jaar toevallig wel:

- Lisa Weeda - Aleksandra
- Martin Michiel Driessen - Rivieren
- Peter Zantingh - Tussentijds
- Joost de Vries - Hogere machten
- Sacha Bronwasser - Luister

2024: 12 december
2025: 30 januari,
27 februari,
27 maart en
24 april

KEC

SCHRIJF, MAAR RAAK!

Cursusleiding	Lidwien Derriks
Cursusduur	8 lessen
Tijd/code	maandag 09:30 - 12:00 uur **KEC021**
Aanvang	9 september 2024
Einde	14 april 2025
Kosten	€ 90,--

Schrijven kunnen we allemaal wel, maar hoe breng je iets wat jou raakt of geraakt heeft zó onder woorden dat ook de lezer erdoor geraakt wordt? Dat die dóór wil lezen? Dat heeft te maken met inhoud ('waarover gaat het'), natuurlijk, maar ook met vorm ('hoe breng je het'): kortom met grammatica, opbouw, woordkeus en stijl. Het 'wat' waarover je schrijft bepaal je zelf (al kunnen anderen daarbij helpen), het 'hoe-dat-het-beste-kan' leer je in deze cursus. Onderwerpkeuze is vrij. We beginnen elke les met een oefening en verdiepen ons vervolgens in elkaars teksten. Voorop staat het schrijfplezier en het ontwikkelen van je eigen stijl. Want wie schrijft, die blijft…

2024: 9 september,
14 oktober,
18 november en
16 december
2025: 27 januari,
24 februari,
31 maart en
14 april

FILOSOFIE

FILOSOFIE VOOR ELKE DAG

Cursusleiding	Joke van Zon
Cursusduur	6 lessen
Tijd/code	woensdag 09:30 - 12:00 uur **KEC022**
Aanvang	18 september 2024
Einde	11 december 2024
Kosten	€ 65,--

De titel zegt het al: filosofie voor elke dag. Elke dag zijn namelijk de thema's uit de filosofie aan de orde. Hoe goed ken ik mijzelf en hoe goed ken ik de ander? Wat staat mij te doen in een tijd die in beweging is? Wat hebben filosofen geschreven over onderwerpen als liefde, verbinding, ruimte? En wat kunnen wij hiermee? Filosofie voor elke dag bouwt een brug tussen de theorie van de filosofie en ons dagelijks handelen, door wat we doen en soms ook door wat we juist niet doen. In deze cursus gaan we, na een korte inleiding door de docent, vanuit de eigen ervaringen met elkaar in gesprek, delen wat we willen delen en verkennen verschillende perspectieven op het thema van de dag.
De cursus kent geen thuis-opdrachten, geen huiswerk, geen verplicht verslag. Alleen maar de bereidheid te luisteren, het gesprek aan te gaan en open te staan voor nieuwe inzichten.

RECHT en MAATSCHAPPIJ

ERFRECHT EN LEVENSTESTAMENT

Cursusleiding	Karin Rutte
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	dinsdag 10:00 - 12:00 uur **KEC024**
Aanvang	29 oktober 2024
Einde	5 november 2024
Kosten	€ 17,50

Erfrecht, het betreft ons allemaal, jong of oud. We schuiven het allemaal voor ons uit om daar over na te denken, maar is dat verstandig? Gelukkig gaat het in veel gevallen goed, maar er zijn ook gevallen waarbij men de stap naar de notaris te laat heeft gemaakt. Graag neem ik u mee in de wereld van het erfrecht. Wie wil je wel wat nalaten en wie juist niet? Moet mijn partner straks erfbelasting betalen als ik overlijd of kan ik dat voorkomen? Onze bijdrage in de zorg, eten we ons huis op? Hoe kunnen we het beste problemen voorkomen. Het belangrijkste is, dat u iets regelt. Dit voorkomt discussies of uitzoekklussen, waarbij soms niemand iets krijgt vanwege de werkzaamheden die dit met zich mee brengt. De voorloper van het erven is het schenken. Schenk je met de warme hand of doe je het liever op papier?
Het levenstestament is niet meer weg te denken op dit moment. Eerst was er alleen een algehele volmacht, maar aangevuld met een medisch gedeelte werd het een levenstestament. Heeft u een eigen bedrijf, een eigen woning of kinderen in het buitenland? Redenen om iets te regelen. Eigenlijk gaat het erom dat als je niets meer kunt, je eigenlijk alles nog kunt, alleen moet een door jouzelf aangewezen vertrouwenspersoon het namens jou uitvoeren. Goed dus om op tijd te bespreken wat je wensen zijn met betrekking tot je financiën, wonen of het inhuren van zorg.

ZINGEN en MUZIEK

ZINGEN INLOOPMIDDAG

Cursusleiding	Carole Kroese
Cursusduur	8 middagen
Tijd/code	zondag 15:00 - 17:00 uur **KEC025**
Aanvang	15 september 2024
Einde	13 april 2025
Kosten	€ 35,--

De kracht van muziek is evident. Steeds meer wordt duidelijk wat muziek in het leven van mensen kan betekenen. Maar wisten we dat niet al lang? Want wat geeft er nou meer ontspanning en is fijner dan samen musiceren? Gelukkig faciliteert Santpoorts Belang ook dit jaar de cursus ‘Zingen inloopmiddag’, elke 3e zondag van de maand in 't Brederode Huys. Fijn om de stem even wat op te warmen en daarna lekker te werken aan een enorm breed repertoire. Een

heerlijke middag samen zingen, daar gaat het om! We hopen dat we met een enthousiaste groep van vrouwen én mannen in september kunnen starten. Wellicht kunt u, na een zondagse wandel- of fietstocht, deze dag fijn afronden met het samen zingen van mooie en leuke liedjes. Per keer betaalt u dan € 6,--. U bent van harte welkom!
De 'Zingen inloopmiddag' kent een speciale kersteditie: zondag 15 december. Deze middag is voor iedereen vrij toegankelijk. Veel bekende maar zeker ook wat onbekende kerstliedjes van alle tijden en uit alle windstreken worden gezongen. Muziek en kerst, het doet ontegenzeggelijk iets met mensen. Met een drankje en een hapje sluiten we deze middag af. Fijn als u dan komt.

2024: 15 september, 20 oktober, 17 november en 15 december
2025: 19 januari, 16 februari, 16 maart en 13 april

STEMVORMING

Cursusleiding	Elise Blesgraaf
Cursusduur	3 lessen
Tijd/code	dinsdag 13:30 - 15:30 uur **KEC026**
Aanvang	5 november 2024
Einde	3 december 2024
Kosten	€ 25,--

Zit je op een koor en wil je je stem beter laten klinken in het geheel? Zit je op een toneelvereniging en wil je met je stem meer uitdrukkingsnuances geven zodat de tekst beter tot zijn recht kan komen? Wil je, als je een presentatie doet, zeker en duidelijk overkomen? Dan is dit een cursus voor jou! In drie sessies van twee uur gaan we werken aan het bevrijden van je stem door een vergroot bewustzijn van houding, klank en stemvorming. We sluiten iedere sessie af met een door de hele groep gezongen lied! De materialen zijn bij de cursusprijs inbegrepen.

SAMENZINGEN IN HET VERLANGEN NAAR HARMONIE

Cursusleiding	Elise Blesgraaf Carole Kroese	
Cursusduur	3 lessen	
Tijd/code	donderdag 15:00 - 17:00 uur	KEC029
Aanvang	24 oktober 2024	
Einde	21 november 2024	
Kosten	€ 50,--	

Tijdens drie middagen gaan we ons bezighouden met een aantal aspecten van zingen, en dan vooral van samenzingen, in harmonie! Wij willen dit graag doen met een groepje van maximaal acht ervaren koorzangers, waarbij voorop staat: PLEZIER in zingen! Alle middagen beginnen we met het opwarmen van de stem. Vervolgens zijn de aandachtspunten: bewustwording van de adem/stem/houding/klankkleur en het effect daarvan op het lichaam. Wat vraagt een lied aan intentie, frasering, dictie en verdere muzikale factoren en daarbij, wat vraagt het van je stemgebruik om dit te realiseren? Dit alles in dienst van het lied dat we gaan zingen, waarvan de muziek jullie twee weken van tevoren wordt toegestuurd, zodat je weet waar we aan gaan werken. Het repertoire: licht/klassiek/musical/ close harmony, in samenspraak met jullie. We kijken ernaar uit om samen met jullie aan de slag te gaan!

Carole Kroese is dirigent, pianist, arrangeur.
Elise Blesgraaf is zangeres, zang-/ spreekstemcoach

KOK001



KOKEN en PROEVEN

KOKEN VOOR MANNEN

Cursusleiding	Rina Stuijt
Cursusduur	4 lessen
Tijd/code	vrijdag 13:30 - 18:00 uur **KOK001**
Aanvang	25 oktober 2024
Einde	25 april 2025
Kosten	€ 180,--

Deze cursus is bedoeld mannen te enthousiasmeren voor de verfijnde kunst van het koken en samen iets bijzonders op tafel te zetten. Alles begint met verstandig inkopen, goede productinformatie en organiseren. Vergeet niet dat men de gastheer/kok ook aan tafel wil zien en niet alleen achter de pannen. Tijdens een korte introductie worden de ingrediënten en kooktechnieken besproken. Daarna bereiden wij gezamenlijk een amuse en een driegangenmenu. U krijgt uitleg en receptuur. Met een passend glas wijn genieten wij vervolgens samen van de maaltijd en wisselen we onze bevindingen uit. De cursusprijs is inclusief ingrediënten en receptuur. Maximum aantal deelnemers: 12

Meenemen: schort, snijplank en een of meerdere scherpe messen

2024: 25 oktober en
29 november
2025: 28 februari en
25 april

VEGETARISCHE/VEGANISTISCHE KEUKEN

Cursusleiding	Kristine Leenman Bianca Verdonk-Wessing
Cursusduur	4 lessen
Tijd/code	woensdag 13:30 - 17:30 uur **KOK002**
Aanvang	23 oktober 2024
Einde	15 januari 2025
Kosten	€ 160,--

Vier kookmiddagen voor hen, die inspiratie willen opdoen om vaker te koken zonder vlees.
Je zult zien dat je met weinig moeite populaire gerechten zonder vlees, vis of zuivel op tafel kunt zetten. En dat je snel in staat bent zelf een menu samen te stellen zonder kookboeken of uren zoeken op het internet. Met een passend glas wijn genieten we daarna samen van de zelfbereide maaltijd. Voor diegenen die onze cursus afgelopen jaar gevolgd hebben, voegen we wat nieuwe elementen toe.

2024: 23 oktober en
6 november
2025: 8 en 15 januari

KOK

DE KEUKEN VAN HET NABIJE OOSTEN

Cursusleiding	Fatin Al Masqoury
Cursusduur	2 lessen
Tijd/code	woensdag 13:30 - 17:30 uur **KOK003**
Aanvang	11 september 2024
Einde	2 oktober 2024
Kosten	€ 80,--

Altijd al benieuwd geweest hoe de betoverende smaken van de Arabische keuken tot stand komen? En wil je weten hoe je in een handomdraai eens wat anders op tafel kunt zetten, zoals een heerlijk gerecht, met warme specerijen en kruidige aroma's? Tijdens deze cursus krijg je het onder de knie! De Arabische keuken is nu razend populair en de vorige kookcursussen waren dan ook een groot succes! Geef je gauw op voordat het te laat is

Meenemen: een schort

2024: 11 september en
2 oktober

INDISCH KOKEN

Cursusleiding	Sri Sumarni
Cursusduur	5 lessen
Tijd/code	woensdag 13:30 - 17:30 uur **KOK004**
Aanvang	16 oktober 2024
Einde	11 december 2024
Kosten	€ 160,--

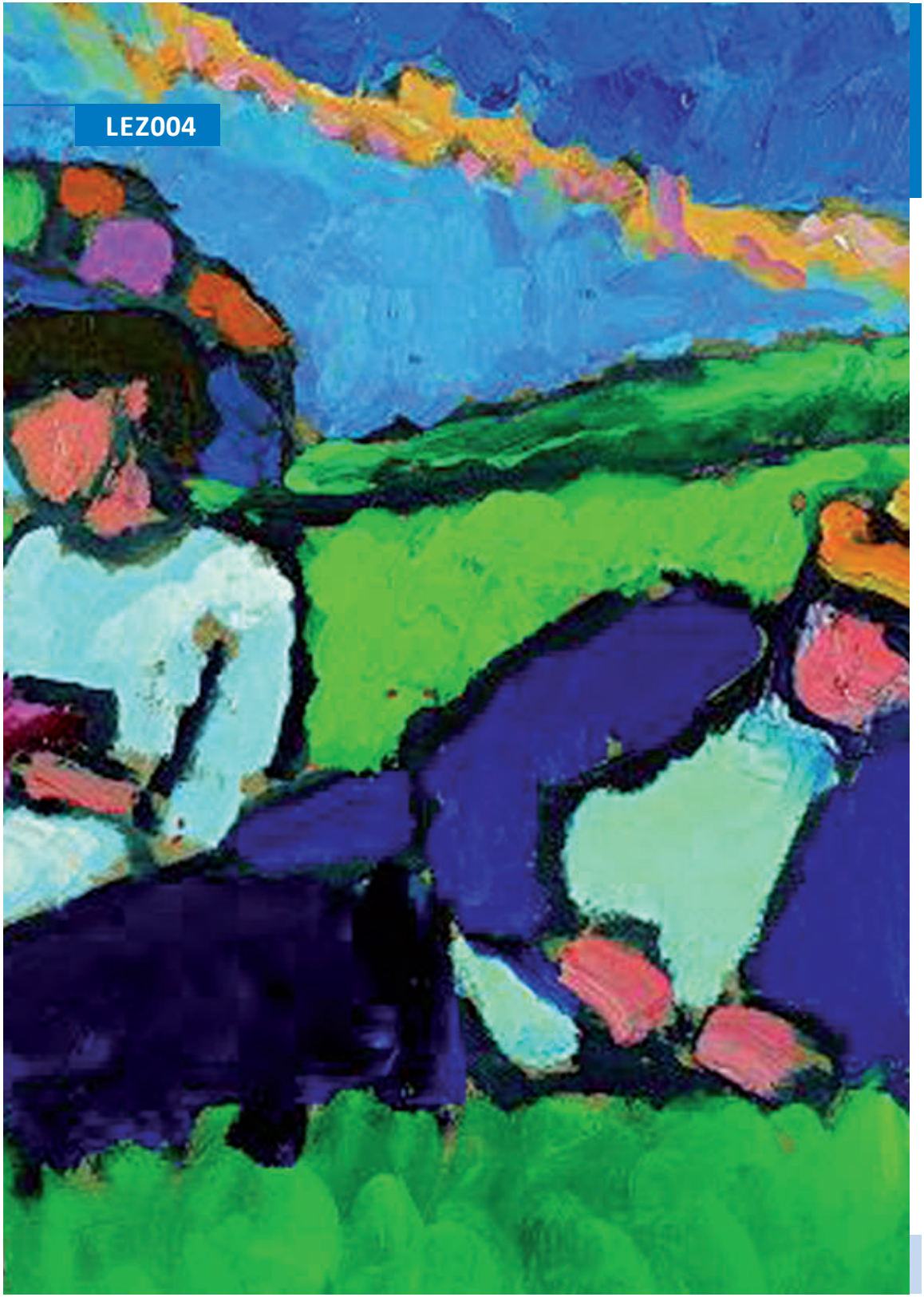
Onder leiding van de enthousiaste Indonesische Sri leert u de echte Indonesische keuken onder de knie te krijgen. In de eerste vier lessen, steeds van 13:30 tot 16:30 uur, bereidt u gevarieerde Indonesische gerechten, zoals bami goreng, semur daging, gado-gado, daging rendang, sate ajam, loempia, oerapan en sajoer lodeh. U neemt de zelfbereide maaltijd mee naar huis om er daar heerlijk van te smullen. De laatste les maakt u een Indonesische rijsttafel en u gaat er vervolgens samen van genieten in 't Brederode Huys. Tijdens de lessen worden de ingrediënten en de kooktechnieken besproken. De cursusprijs is inclusief ingrediënten en receptuur.

Meenemen: schort, snijplank en een aantal bakjes om de zelfgemaakte gerechten in mee te nemen.

2024: 16 en 30 oktober;
13 en 27 november en
11 december



FOTO: ERIC KEYZER


LEZ004

LEZINGEN

BRIDGECLINIC ‘REVERSE' EN 'DE VIERDEKLEURCONVENTIE'

Spreker Hans Kelder
Tijd/code dinsdag 20:00 - 22:00 uur **LEZ001**
Datum 10 september 2024
Kosten € 7,50

Bieden, volgbod, tegenspelen, Hans Kelder heeft al veel bridgeonderwerpen behandeld in zijn bridgeclinics. Op deze interactieve avond bespreekt Hans twee onderwerpen: reverse en de vierdekleurconventie.
Een reverse bod is het bieden van een tweede kleur die hoger is dan de openingskleur op het tweede biedniveau. Je spreekt van een reverse bod als de antwoordende hand naar drieniveau moet om voorkeur voor de eerste kleur van de openaar te tonen.

Het tweede onderwerp deze avond is de vierdekleurconventie. Het bieden van de vierde kleur is een verzoek aan de partner om informatie. Een verzoek dat niet mag worden geweigerd, partner mag er niet op passen. Ook deze avond is er weer genoeg te vertellen, maar Hans houdt het simpel. Deze clinic is voor iedereen interessant, of je nu in de A-, B-, of C-lijn speelt.
Hans Kelder is technisch directeur bij de Nederlandse bridgebond /Topbridge.

'VERRASSEND' HUIS TE ZAANEN; PERIODE 1150 -HEDEN

Spreker Wim van Hooff
Tijd/code dinsdag 20:00 - 22:00 uur **LEZ002**
Datum 1 oktober 2024
Kosten € 7,50

Na het uitkomen van mijn boek over dit Huis in april 2024, ontstond al snel de vraag naar een lezing die een aantal thema’s verder uitlicht en zaken in breder perspectief verklaart. Veel Haarlemmers kennen Huis te Zaanen in het Zaanenpark. Vaak via de verhalen van de (groot)ouders die daar appeltjes gingen pikken in de tuinen van Bredius. Anderen zullen in het Zaanenbos hebben gespeeld of bij de bibliotheek (1930-1990) boeken hebben geleend. Wat weten we eigenlijk van de historie van het Huis, of stond daar eerder een kasteel? In de lezing wordt u door Wim van Hooff meegenomen naar het Schoten en Haarlem van vóór 1250, waar in de Zaanstreek onder de Heren van Zaenden de geschiedenis van ‘ons Huis te Zaanen’ is ontstaan. Vanaf die tijd ontvouwt de geschiedenis zich naar het heden en komen we in Haarlem-Noord, het oude Schoten terecht. Een lezing over het oudste deel van de geschiedenis van Te Zaanen, overgaand in het heden. Bijzonder ingekleurd beeldmateriaal wordt getoond, zoals van de Schoterbeek, het

Schotervoetpad en de families die het Huis bewoonden.
Een verrassend verhaal - in de context van de Graven van Holland, de Zaanstreek en Kennemerland - dat de historie van acht eeuwen Ambacht en Huis te Zaanen samenbrengt.
Na afloop van de lezing is er gelegenheid het boek Het Huis te Zaanen aan te schaffen.
De prijs is € 18,95.

LEVEN EN WERK VAN SPINOZA

Spreker	Henri Krop	
Tijd/code	dinsdag 20:00 - 22:00 uur	**LEZ003**
Datum	8 oktober 2024	
Kosten	€ 7,50	

Henri Krop, auteur van het vuistdikke boek Spinoza geeft ons vanavond een inkijkje in het leven en werk van Spinoza (1632-1677). Zijn werk behoort sinds 2006 officieel tot de canon van Nederland, maar hij spreekt al eeuwen tot de verbeelding. Als kind van Spaans-Portugese Joden die vanwege het geloof naar de Republiek waren gevlucht, prees hij haar tolerantie en openheid als basis van haar welvaart. In 1656 deed de Joodse gemeente Spinoza in de ban, dat wil zeggen, zij stootten de jonge Spinoza, die net de handelsfirma van zijn vader had overgenomen, uit hun gemeenschap. Sindsdien was Spinoza het middelpunt van een kring van rebelse geesten en hij schreef twee hoofdwerken: het Theologisch-politiek traktaat en de Ethica, die beide in de Republiek verboden werden. Toch waren zij sindsdien te vinden in bijna alle vroegmoderne bibliotheken en vertaald in bijna alle talen van de wereld.
In het tweede deel van zijn lezing zal Henri Krop ingaan op wat Spinoza ons nu nog te zeggen heeft. De nadruk zal speciaal vallen op zijn verdediging van democratie, vrijheid en tolerantie de nadruk vallen.

VROUWEN VAN DE DUITSE AVANT-GARDE

Spreker	Aldwin Kroeze
Tijd/code	dinsdag 20:00 - 22:00 uur **LEZ004**
Datum	12 november 2024
Kosten	€ 7,50

Rond 1900 weerklinkt in het Duitse gebied de roep om vernieuwing in de kunsten. Velen kennen groepen als Der Blaue Reiter en namen als Kandinsky. Wat velen niet weten is het aandeel van de vrouwen rond de avant-garde stromingen in het toenmalige Duitsland. Deze lezing van Aldwin Kroeze dient om meerdere heldinnen in het zonnetje te zetten. Daarbij onder anderen Gabriële Münter, die veel meer was dan 'de wederhelft van', en niet te vergeten Marianne von Werefkin. Deze laatste heeft vanaf dit najaar bovendien een eigen tentoonstelling in Museum de Fundatie in Zwolle (5 oktober 2024 tot 16 maart 2025) waardoor deze lezing tevens een uitnodiging wordt om haar werk eens in het echt te gaan bekijken. Aldwin Kroeze is kunst- en cultuurwetenschapper. Drie opleidingen, talloze specialisaties en activiteiten in binnen-en buitenland maken hem, in combinatie met zijn aanstekelijke bevlogenheid, tot een geliefd spreker.

ONDERWERP VAN DE LEZING IS NOG NIET BEKEND. NADERE INFORMATIE VOLGT

Spreker	onbekend
Tijd/code	dinsdag 20:00 - 22:00 uur **LEZ005**
Datum	10 december 2024
Kosten	€ 7,50

VOORSTELLING MUZIKAAL VERTELTHEATER 'WANTED' - EEN IERSE GESCHIEDENIS

SpeL	Thea Rijsewijk
Viool	Gerbrand Dijkstra
Tijd/code	dinsdag 20:00 - 22:00 uur **LEZ006**
Aanvang	14 januari 2025
Kosten	€ 7,50

Na het daverende succes van het Muzikaal Verteltheater vorig jaar worden we ook dit jaar getrakteerd op een prachtige voorstelling met actrice Thea van Rijsewijk.
De voorstelling 'WANTED', een Ierse geschiedenis, is een bewerking van een roman van de Ierse schrijver Edna O'Brien (1930) getiteld: 'House of Splendid Isolation'.
De vertelling gaat over een oude Ierse vrouw die alleen in een afgelegen, groot landhuis woont. Opeens stapt een gewapende IRA-man, afkomstig uit Noord-Ierland, haar wereld binnen. Hij wordt gezocht en duikt daarom

ongevraagd bij haar onder. Wat gaat er tussen hen gebeuren? En komt de politie hem op het spoor? Dit meeslepende en diepgaande verhaal wordt omlijst met Ierse muziek, prachtig en invoelend op de viool gespeeld door Gerbrand Dijkstra. De regie is in handen van Henk Kleijnmeijer.
Wilt u meer weten over het Muzikaal Verteltheater, bezoek dan de website: http://www.muzikaalverteltheater.nl

ART DECO ARCHITECTUUR - HET OPTIMISME VAN DE ROARING TWENTIES

Spreker	Suzanne Roelofs	
Tijd/code	dinsdag 20:00 - 22:00 uur	**LEZ007**
Aanvang	11 februari 2025	
Kosten	€ 7,50	

Het is dit jaar 100 jaar geleden dat in Parijs de bijzondere tentoonstelling 'Exposition Internationale des Arts Décoratifs et Industriels Modernes' plaatsvond, waarvan de naam Art Deco is afgeleid. Frankrijk wil tonen dat zij nog steeds het centrum van de avant-garde is en neemt daarom artistieke vernieuwing als voorwaarde in haar reglement op. Het leidt tot zeer uiteenlopende stijlen, maar er zijn ook gemeenschappelijke kenmerken te zien: symmetrie, monumentaliteit en de nadruk op de rechte en hoekige lijn. Ook verwijzingen naar exotische culturen en de moderne, reizende mens zien we veel terug. Deze stijl werd vooral populair in de Verenigde Staten en dat was niet voor niets: na de Eerste Wereldoorlog stond Amerika er beter voor dan Europa en beleefde een bloeiperiode in de jaren twintig: de roaring twenties. Dat neemt echter niet weg dat er ook prachtige voorbeelden dichter bij huis te zien zijn. Van spectaculaire wolkenkrabbers tot pastelkleurige strandhotels, van luxueuze filmpaleizen tot gestroomlijnde, bijna futuristische reclame-architectuur.
Suzanne Roelofs is architectuurhistoricus
Zie ook http://www.buildingstories.nl.
Zij spreekt met passie en plezier, boeiend om naar te luisteren.

DE RAAD VAN STATE 'ONTRAADSELD'

Spreker	mr. Erik Minderhoud	
Tijd/code	dinsdag 20:00 - 22:00 uur	**LEZ008**
Datum	11 maart 2025	
Kosten	€ 7,50	

De Raad van State, in 1531 ingesteld door keizer Karel V, is een van de oudste nog bestaande regeringsorganen ter wereld.
In bijna vijf eeuwen heeft de Raad zich ontwikkeld tot wetgevingsadviseur van regering en parlement en is de hoogste algemene bestuursrechter die een uitspraak kan doen over een geschil tussen burger en overheid. De Raad draagt bij aan het behoud en de ontwikkeling van de democratische rechtsstaat.

Formeel is koning Willem-Alexander de voorzitter van de Raad van State. De feitelijke leiding is in handen van de vicepresident, sinds 2018 is dat Thom de Graaf.
Maar wat doet die Raad van State eigenlijk?
We kunnen het nu vragen aan een van de leden van de Raad. Mr. Erik Minderhoud, sinds 2014 lid van de afdeling bestuursrechtspraak, kan ons uit de doeken doen hoe wetgeving totstandkomt en wat nu precies de rol van de Raad van State is.

HET BOEIENDE WERK VAN ARTSEN ZONDER GRENZEN

Spreker	Wouter van Empelen	
Tijd/code	dinsdag 20:00 - 22:00 uur	**LEZ009**
Aanvang	8 april 2025	
Kosten	€ 7,50	

Op deze avond komt Wouter van Empelen vertellen over zijn ervaringen bij Artsen zonder Grenzen en over het werk dat van dag tot dag door hen gedaan wordt. Wouter van Empelen was 25 jaar lang projectcoördinator bij AzG. Hij is in veel oorlogs- en rampgebieden geweest en is binnen AzG bekend als de 'emergency-man'. Hij vertelt graag wat er allemaal komt kijken bij het werk van AzG, deelt zijn eigen persoonlijke verhaal en vertelt meer over de huidige situatie in een aantal van de AzG-projecten. Na afloop van zijn voordracht is er volop gelegenheid om vragen te stellen of in gesprek te gaan.


TAL006
Allegro nuovo 2
FOTO: ERIC PFZER

TALEN

FRANS CONVERSATIE VOOR GEVORDERDEN

Cursusleiding	Barbara Stammer-Lapouge
Cursusduur	24 lessen
Tijd/code	maandag 13:15 - 14:45 uur
Aanvang	30 september 2024
Einde	14 april 2025
Kosten	€ 160,--

TAL001

In de methode Civilisation progressive du français, 2e édition, niveau avancé B2-C1 staat de Franse samenleving centraal. Het boek bevat teksten over sociale, culturele en politieke onderwerpen met bijbehorende oefeningen, waarmee de taalvaardigheid meteen kan worden geoefend en uitgebreid. Thema's die aan bod komen zijn Franse geografie, geschiedenis, muziek, samenleving en filosofie die zich bij uitstek lenen voor levendige discussies in het Frans tijdens de les. Het boek is tevens voorzien van een audio-cd.
De cursisten wordt verzocht het boek à € 24 zelf te bestellen bij Standaard Boekhandel via https://www.standaardboekhandel.be/
ISBN : 9782090380958.

Geen les op: 28 oktober 2024 en 17 en 24 februari 2025

FRANS LITERATUUR

Cursusleiding	Barbara Stammer-Lapouge
Cursusduur	12 lessen
Tijd/code	maandag 11:15 - 12:45 uur
Aanvang	7 oktober 2024
Einde	31 maart 2025
Kosten	€ 80,--

TAL002

Onder leiding van een ervaren eerstegraadsbevoegd docent Frans, met zowel de Franse als Nederlandse nationaliteit, worden verschillende boeken uit de klassieke en de moderne Franse literatuur gelezen, waarover levendig in het Frans klassikaal gedebatteerd wordt. Met behulp van syllabi worden o.a. de biografie van de auteur, de cultuurhistorische context en het te lezen boek behandeld. Soms zal een bewerking van het boek in de vorm van een toneelstuk of een film in de originele Franse versie vertoond worden. Frans is de voertaal, zodat een goede kennis van de Franse taal essentieel is. De syllabi kosten € 8,-- per stuk, contant aan de docent te voldoen. De aan te schaffen boeken zijn voor eigen rekening.
2024: 7 en 21 oktober; 4 en 18 november; 2 en 16 december
2025: 6 en 20 januari; 3 februari; 3,17 en 31 maart

TAL

FRANS FILM EN DOCUMENTAIRE

Cursusleiding	Barbara Stammer-Lapouge
Cursusduur	6 lessen
Tijd/code	donderdag 19:30 - 22:00 uur
Aanvang	10 oktober 2024
Einde	10 april 2025
Kosten	€ 60,--

TAL003

Na een succesvolle pilot met films en documentaires in het Franse filmhuis van Santpoorts Belang 'Le chat qui rit', presenteert Barbara Stammer- Lapouge dit cursusjaar een nieuw filmseizoen. Eens in de vier weken wordt op een donderdagavond om 19:30 uur een Franse film of documentaire vertoond voorzien van Franse ondertiteling, waarvoor een redelijke kennis van de Franse taal wenselijk is. Vooraf zal Barbara - in het Frans - een beknopte inleiding geven. Halverwege zal er een kleine pauze worden gehouden met na afloop een gezamenlijke nabespreking tot 22:00 uur. De voertaal is Frans.

2024:	10 oktober en 14 november
2025:	9 januari; 13 februari; 13 maart en 10 april

ITALIAANS VOOR TWEEDEJAARS

Cursusleiding	Ellen van den Berg
Cursusduur	25 lessen
Tijd/code	vrijdag 09:30 - 11:00 uur
Aanvang	13 september 2024
Einde	28 maart 2025
Kosten	€ 165,--

TAL004

Deze cursus sluit aan op Italiaans voor beginners. We gaan beginnen met niveau A2 van het ERK, dus enige kennis van de basisgrammatica en -woordenschat is een voorwaarde. De lesmethode geeft veel gelegenheid tot het oefenen van de spreek- en luistervaardigheid, naast nieuwe grammaticale onderwerpen die aan bod komen. De woordenschat richt zich op complexere, dagelijkse situaties. Lesmateriaal: Allegro Nuovo 1, ISBN 9789462936232, kosten € 32,50 en het bijbehorende werkboek, ISBN 9789462936249, kosten € 26,50. Beide boeken zijn online te bestellen bij Uitgeverij Intertaal.

Geen les op 1 november 2024 en 21 februari 2025



FOTO: ERIC KEYZER

TAL

ITALIAANS VOOR DERDEJAARS

Cursusleiding	Ellen van den Berg
Cursusduur	25 lessen
Tijd/code	woensdag 19:30 - 21:00 uur
Aanvang	11 september 2024
Einde	26 maart 2025
Kosten	€ 165,--

TAL005

Deze cursus is het vervolg op Italiaans voor tweedejaars. Er is een begin gemaakt met Europees niveau A2, waarmee wij in deze lessen verdergaan. De lesmethode biedt ruimschoots gelegenheid om spreekvaardigheid te oefenen, naast het behandelen van nieuwe grammaticale onderwerpen. De woordenschat richt zich op complexere, dagelijkse situaties. Verder wordt aandacht besteed aan het leven in het prachtige Italië. Het werkboek en de docent bieden veel oefenmateriaal aan. Houd rekening met ongeveer twee uur huiswerk per week.
Lesmateriaal: Allegro Nuovo 2, ISBN 9789462936591, kosten € 35,95 en het bijbehorende werkboek, ISBN 9789462936607, kosten € 28,95. Beide boeken zijn online te bestellen bij Uitgeverij Intertaal.

Geen les op 30 oktober 2024 en 19 februari 2025

ITALIAANS NIVEAU 5

Cursusleiding	Ellen van den Berg
Cursusduur	25 lessen
Tijd/code	vrijdag 11:15 - 12:45 uur
Aanvang	13 september 2024
Einde	28 maart 2025
Kosten	€ 165,--

TAL006

Deze cursus is bedoeld voor iedereen die al met een groot deel van de Italiaanse basisgrammatica heeft kennisgemaakt. Wij oefenen met de reeds behandelde onderwerpen en breiden deze uit. Er is daarnaast veel aandacht voor spreken en luisteren. De woordenschat is gericht op complexere, dagelijkse situaties, zodat u zich in Italië altijd en overal goed kunt redden! Houd rekening met ongeveer twee uur huiswerk per week.

Lesmateriaal: Allegro Nuovo 2, ISBN 9789462936591, kosten € 35,95 en het bijbehorende werkboek, ISBN 9789462936607, kosten € 28,95. Beide boeken zijn online te bestellen bij Uitgeverij Intertaal.

Geen les op 1 november 2024 en 21 februari 2025

SPAANS VOOR GEVORDERDEN

Cursusleiding	Victoria Carazo Escribano
Cursusduur	26 lessen
Tijd/code	donderdag 12:15 - 13:30 uur **TAL011**
Aanvang	12 september 2024
Einde	20 maart 2025
Kosten	€ 140,--

Deze cursus is geschikt voor hen die meer dan 1 jaar Spaanse les hebben gehad, dus basiskennis van het Spaans hebben. Er wordt zoveel mogelijk Spaans gesproken tijdens de les, maar de grammatica komt zeker ook nog aan bod.
De volgende boeken worden gebruikt:
Con gusto 3 tekst- / werkboek,
ISBN 9789460301278

SPAANS VOOR MEER GEVORDERDEN

Cursusleiding	Victoria Carazo Escribano
Cursusduur	26 lessen
Tijd/code	donderdag 09:00 - 10:15 uur **TAL013**
Aanvang	12 september 2024
Einde	20 maart 2025
Kosten	€ 140,--

Deze cursus is geschikt voor hen die een goede kennis hebben van het Spaans en met name de spreekvaardigheid willen oefenen. Daarnaast is er uiteraard ook ruime aandacht voor de overige vaardigheden, zoals het lezen van het Spaans en de grammatica.
De volgende boeken worden gebruikt:
Nuevo español en marcha (Nivel B1) 3 libro del alumno, ISBN 9789462934016
Nuevo español en marcha (Nivel B1) 3 libro de ejercicios, ISBN 9789462934023

SPAANS CONVERSATIE

Cursusleiding	Victoria Carazo Escribano
Cursusduur	26 lessen
Tijd/code	donderdag 10:30 - 11:45 uur **TAL014**
Aanvang	12 september 2024
Einde	20 maart 2025
Kosten	€ 140,--

Este curso le brinda la oportunidad de mantener al día sus conocimientos de español y de mejorarlos. ¿Cómo? Leyendo, escuchando, hablando y profundizando en la gramática y en el vocabulario. Formaremos una pequeña tertulia.
¡ Hasta luego!

Nuevo español en marcha (Nivel B1) 3 libro del alumno,
ISBN 9789462934016
Nuevo español en marcha (Nivel B1) 3 libro de ejercicios,
ISBN 9789462934023

SPAANS VOOR BEGINNERS PLUS

Cursusleiding	Victoria Carazo Escribano
Cursusduur	26 lessen
Tijd/code	donderdag 13:45 - 15:00 uur **TAL015**
Aanvang	12 september 2024
Einde	20 maart 2025
Kosten	€ 140,--

Deze cursus is geschikt voor hen die minimaal 1 jaar Spaanse les hebben gehad. In deze cursus leer je op een slimme manier de Spaanse taal op beginnersniveau spreken, begrijpen, lezen en schrijven. De grammatica krijgt ook behoorlijk wat aandacht in deze cursus.

De volgende boeken worden gebruikt:
Con gusto - nieuw 2 werkboek,
ISBN 9789463921008
Con gusto - nieuw 2 tekstboek,
ISBN 9789463920995



Inschrijfformulier en tevens eenmalige SEPA Incassomachtiging voor cursussen/activiteiten

VERENIGING SANTPOORTS BELANG - 't Brederode Huys
BLEKERSVELD 50, 2082 EK SANTPOORT-ZUID
INCASSANT-ID: NL98ZZZ405944450000

Ondergetekende schrijft in voor de volgende cursus(sen)/activiteit(en):

NUMMER (B.V.BEW001)	**KOSTEN**	**NAAM VAN DE CURSUS/ACTIVITEIT**
	€	.....
	€	.....
	€	.....
	€	.....
	€	.....
	€	.....

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Santpoorts Belang eenmalige incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om bovenstaand(e) bedrag(en) van uw rekening af te schrijven wegens aanmelding voor de voornoemde cursus(sen) / activiteit(en). Tevens geeft u uw bank toestemming om eenmalig dit/deze bedrag(en) van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Santpoorts Belang.
Als u het niet eens bent met deze afschrijving(en) kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.
Bovenvermeld(e) bedrag(en) zal/zullen per ingeschreven cursus/activiteit worden geïncasseerd op de laatste werkdag van de maand voorafgaande aan de maand waarin iedere cursus aanvangt of de activiteit plaatsvindt.
Uw unieke machtigingskenmerk bestaat uit uw persoonlijke 'cursist ID' aangevuld met het cursuskenmerk. Indien u voor het eerst bij Santpoorts Belang voor een cursus/activiteit inschrijft, zal uw cursist ID schriftelijk aan u worden medegedeeld. Cursisten die bekend zijn in de administratie zijn reeds op de hoogte gebracht van hun cursist ID.

Privacyverklaring
De registratie van persoonsgegevens van Vereniging Santpoorts Belang voldoet aan de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Raadpleeg voor de privacyverklaring de website van de vereniging. Met uw handtekening verklaart u zich akkoord met de verwerking van uw persoonsgegevens volgens onze privacyregels.

IN BLOKLETTERS INVULLEN A.U.B.

Achternaam: ..... M ❑ V ❑

Voornaam: ..... Voorl.: .....

Adres: .....

Postcode: ..... Woonplaats: .....

Tel: ..... Geboortedatum: .....

E-mail: .....

IBAN (Rekeningnummer):

Plaats: .....

Datum: ..... Handtekening: .....

frankeren
als
briefkaart

VERENIGING SANTPOORTS BELANG

't Brederode Huys
Blekersveld 50
2082 EK SANTPOORT - ZUID

Langs deze lijn vouwen en s.v.p. **NIET DICHTPLAKKEN/-NIETEN**.

Afzender: .....

.....

.....

.....

Inschrijfformulier en tevens eenmalige SEPA Incassomachtiging voor cursussen/activiteiten

VERENIGING SANTPOORTS BELANG - 't Brederode Huys
BLEKERSVELD 50, 2082 EK SANTPOORT-ZUID
INCASSANT-ID: NL98ZZZ405944450000

Ondergetekende schrijft in voor de volgende cursus(sen)/activiteit(en):

NUMMER (B.V.BEW001)	**KOSTEN**	**NAAM VAN DE CURSUS/ACTIVITEIT**
	€	.....
	€	.....
	€	.....
	€	.....
	€	.....
	€	.....

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Santpoorts Belang eenmalige incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om bovenstaand(e) bedrag(en) van uw rekening af te schrijven wegens aanmelding voor de voornoemde cursus(sen) / activiteit(en). Tevens geeft u uw bank toestemming om eenmalig dit/deze bedrag(en) van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Santpoorts Belang.
Als u het niet eens bent met deze afschrijving(en) kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.
Bovenvermeld(e) bedrag(en) zal/zullen per ingeschreven cursus/activiteit worden geïncasseerd op de laatste werkdag van de maand voorafgaande aan de maand waarin iedere cursus aanvangt of de activiteit plaatsvindt.
Uw unieke machtigingskenmerk bestaat uit uw persoonlijke 'cursist ID' aangevuld met het cursuskenmerk. Indien u voor het eerst bij Santpoorts Belang voor een cursus/activiteit inschrijft, zal uw cursist ID schriftelijk aan u worden medegedeeld. Cursisten die bekend zijn in de administratie zijn reeds op de hoogte gebracht van hun cursist ID.

Privacyverklaring
De registratie van persoonsgegevens van Vereniging Santpoorts Belang voldoet aan de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Raadpleeg voor de privacyverklaring de website van de vereniging. Met uw handtekening verklaart u zich akkoord met de verwerking van uw persoonsgegevens volgens onze privacyregels.

IN BLOKLETTERS INVULLEN A.U.B.

Achternaam: ..... M ❑ V ❑

Voornaam: ..... Voorl.: .....

Adres: .....

Postcode: ..... Woonplaats: .....

Tel: ..... Geboortedatum: .....

E-mail: .....

IBAN (Rekeningnummer):

Plaats: .....

Datum: ..... Handtekening: .....

frankeren
als
briefkaart

VERENIGING SANTPOORTS BELANG

't Brederode Huys
Blekersveld 50
2082 EK SANTPOORT - ZUID

Langs deze lijn vouwen en s.v.p. **NIET DICHTPLAKKEN/-NIETEN**.

Afzender: .....

.....

.....

.....

Aanmeldingsformulier en tevens doorlopende SEPA Incassomachtiging voor lidmaatschap

VERENIGING SANTPOORTS BELANG - 't Brederode Huys
BLEKERSVELD 50, 2082 EK SANTPOORT-ZUID
INCASSANT-ID: NL98ZZZ405944450000

Ik meld mij aan als lid van:

❑ Vereniging Santpoorts Belang voor een bedrag van € ..... / jaar
(minimaal € 8,-)

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Santpoorts Belang tot wederopzegging doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om bovenstaand bedrag van uw rekening af te schrijven. Tevens geeft u uw bank toestemming om jaarlijks dit bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Santpoorts Belang.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken.
Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank.
Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Bovenvermeld bedrag zal worden geïncasseerd aan het einde van de maand van inschrijving en vervolgens elk jaar op de laatste werkdag van de maand juli.

Uw unieke machtigingskenmerk bestaat uit uw persoonlijke 'cursist ID' aangevuld met een lidmaatschapskenmerk. Dit zal u nog persoonlijk worden medegedeeld.

Privacyverklaring
De registratie van persoonsgegevens van Vereniging Santpoorts Belang voldoet aan de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Raadpleeg voor de privacyverklaring de website van de vereniging. Met uw handtekening verklaart u zich akkoord met de verwerking van uw persoonsgegevens volgens onze privacyregels.

IN BLOKLETTERS INVULLEN A.U.B.

Achternaam: ..... M ❑ V ❑

Voornaam: ..... Voorl.: .....

Adres: .....

Postcode: ..... Woonplaats: .....

Tel: ..... Geboortedatum: .....

E-mail: .....

IBAN (Rekeningnummer):

Plaats: .....

Datum: ..... Handtekening: .....

frankeren
als
briefkaart

VERENIGING SANTPOORTS BELANG

't Brederode Huys
Blekersveld 50
2082 EK SANTPOORT - ZUID

Langs deze lijn vouwen en s.v.p. **NIET DICHTPLAKKEN/-NIETEN**.

Afzender: .....

.....

.....

.....

Aanmeldingsformulier en tevens doorlopende SEPA Incassomachtiging voor lidmaatschap

VERENIGING SANTPOORTS BELANG - 't Brederode Huys
BLEKERSVELD 50, 2082 EK SANTPOORT-ZUID
INCASSANT-ID: NL98ZZZ405944450000

Ik meld mij aan als lid van:

❑ Vereniging Santpoorts Belang voor een bedrag van € ..... / jaar
(minimaal € 8,-)

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan Santpoorts Belang tot wederopzegging doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank om bovenstaand bedrag van uw rekening af te schrijven. Tevens geeft u uw bank toestemming om jaarlijks dit bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van Santpoorts Belang.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken.
Neem hiervoor binnen acht weken na afschrijving contact op met uw bank.
Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Bovenvermeld bedrag zal worden geïncasseerd aan het einde van de maand van inschrijving en vervolgens elk jaar op de laatste werkdag van de maand juli.

Uw unieke machtigingskenmerk bestaat uit uw persoonlijke 'cursist ID' aangevuld met een lidmaatschapskenmerk. Dit zal u nog persoonlijk worden medegedeeld.

Privacyverklaring
De registratie van persoonsgegevens van Vereniging Santpoorts Belang voldoet aan de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Raadpleeg voor de privacyverklaring de website van de vereniging. Met uw handtekening verklaart u zich akkoord met de verwerking van uw persoonsgegevens volgens onze privacyregels.

IN BLOKLETTERS INVULLEN A.U.B.

Achternaam: ..... M ❑ V ❑

Voornaam: ..... Voorl.: .....

Adres: .....

Postcode: ..... Woonplaats: .....

Tel: ..... Geboortedatum: .....

E-mail: .....

IBAN (Rekeningnummer):

Plaats: .....

Datum: ..... Handtekening: .....

frankeren
als
briefkaart

VERENIGING SANTPOORTS BELANG

't Brederode Huys
Blekersveld 50
2082 EK SANTPOORT - ZUID

Langs deze lijn vouwen en s.v.p. **NIET DICHTPLAKKEN/-NIETEN**.

Afzender: .....

.....

.....

.....

NOTITIES

NOTITIES