

Opdracht 1 | Maak een mondkapje

Veilig en Funny gaan hand in hand met jouw mondkapje.

Spelregels:

Bij het maken van het mondkapje gaat het erom dat het vooral veilig is zodat je het ook echt kan gebruiken. Natuurlijk hoeft het geen medisch verantwoord ofwel hartstikke echt zoals in het ziekenhuis mondkapje te zijn. Maar voor de zekerheid doen we wel een patroontje hierbij, van het RIVM, dus dat zit wel snor.

Op de volgende pagina tref je het patroon aan.

Tips:

Gebruik katoen en maak er gewoon iets creatiefs van.

Tijd:

Je hebt voor deze opdracht de tijd tot vrijdag 26 juni, eerder mag.

Niet vergeten:

Mail het: fc4k@funcare4kids.nl

Post het op Insta met hashtags: #funcare4kids #SummerFunFC4K en #MondkapjeFC4K

Plaats het op je eigen Facebookpagina en tag ons @FunCare4Kids



(foto's: met dank aan KlusjesBE en MondkapMonkeys)

Deze opdracht is onderdeel van het Summer_Fun programma 2020 van FunCare4Kids. Je krijgt deze mail omdat je ingeschreven staat bij FunCare4Kids. Heb je vragen stuur dan een e-mail aan fc4k@funcare4kids.nl



Rijksoverheid

8 mei 2020

Niet-medisch mondkapje vanaf 1 juni 2020 verplicht in het openbaar vervoer

Hoe maak je het en hoe gebruik je het?

Basisregels voor iedereen



Heb je verkoudheids-
klachten? Blijf dan
thuis en ziek uit.

Ben je ook benauwd
en/of heb je koorts?
Dan moet iedereen in
het huis thuisblijven.



Houd 1,5 meter
afstand.



Vermijd drukte.



Werk zoveel
mogelijk thuis.



Was vaak je
handen.

In het openbaar vervoer is 1,5 meter afstand houden soms niet mogelijk. Daarom is daar vanaf 1 juni 2020 een niet-medisch mondkapje verplicht. Dit kun je aanschaffen of thuis maken, zodat medische mondkapjes beschikbaar blijven voor de zorg. Een niet-medisch mondkapje draag je niet ter bescherming van jezelf, maar ter bescherming van de mensen om je heen.

Per enkele reis met het openbaar vervoer heb je een schoon niet-medisch mondkapje nodig.

Hoe maak je je eigen niet-medische mondkapje? (voorbeeld instructie)

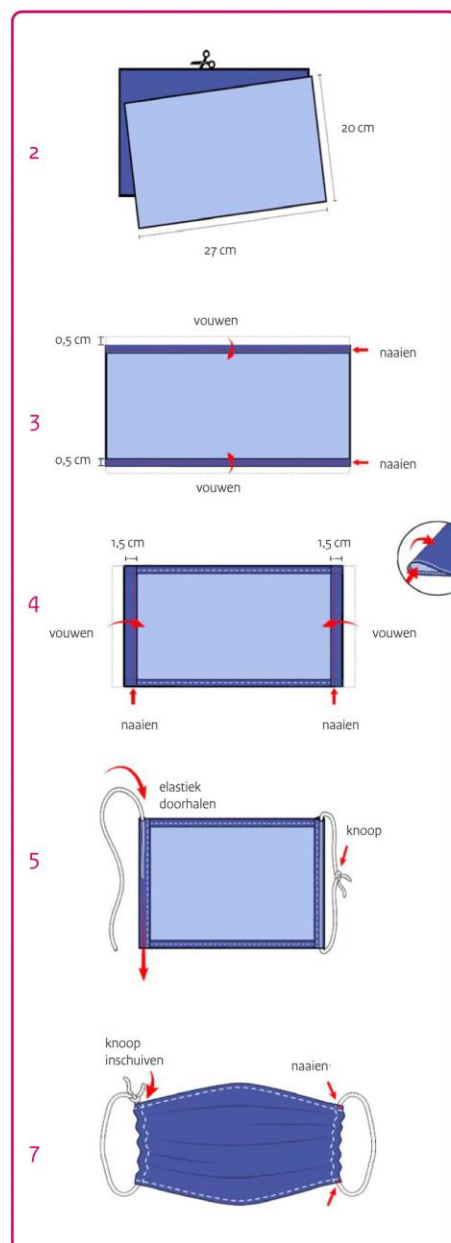
Benodigdheden: textiel, elastiek, schaar, naald en draad of naaimachine.

1. Was het textiel op 60 °C
2. Knip twee stukken textiel uit van 20 bij 27 cm en neem twee bandjes elastiek van 18 cm lang.
3. Leg de 2 stukken textiel op elkaar. Vouw de lange zijden 0,5 cm om en naai ze aan elkaar vast.
4. Vouw de korte kanten ruim 1,5 cm naar binnen en naai ze vast.
5. Trek daar de elastieken doorheen en maak er een knoop in.
6. Zorg dat het mondkapje goed aansluit op het gezicht. Stel daarvoor de knopen in het elastiek bij wanneer nodig.
7. Schuif de knoop in de zoom, rimpel de stof zodat het goed over je mond, neus en kin past en naai het elastiek vast aan de stof.

Let op: dit is geen medisch hulpmiddel of persoonlijk beschermingsmiddel.

Hoe gebruik ik mijn niet-medische mondkapje?

- Was voor het opzetten én na het afzetten van het niet-medische mondkapje je handen minimaal 20 seconden met water en zeep.
- Raak tijdens het op- en afzetten alleen het elastiek aan.
- Zorg dat je mond, neus en kin goed bedekt zijn en raak het daarna niet meer aan.
- Draag het niet-medische mondkapje maximaal 3 uur per keer.
- Bewaar een schoon of gebruikt mondkapje apart van elkaar in een afgesloten zakje of bakje.
- Was het niet-medisch mondkapje na ieder gebruik op 60 °C op een volledig wasprogramma. Was alleen met wasmiddel, voeg geen wasverzachter toe.
- Was je handen nadat je het niet-medische mondkapje in de wasmachine hebt gestopt.
- Niet gebruiken bij kinderen jonger dan 3 jaar.



<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351